



Herzlich willkommen beim Livewebinar - gleich geht's los!

Mit

„Wie du in 20 Wochen biologisch 20 Jahre jünger werden könntest...“

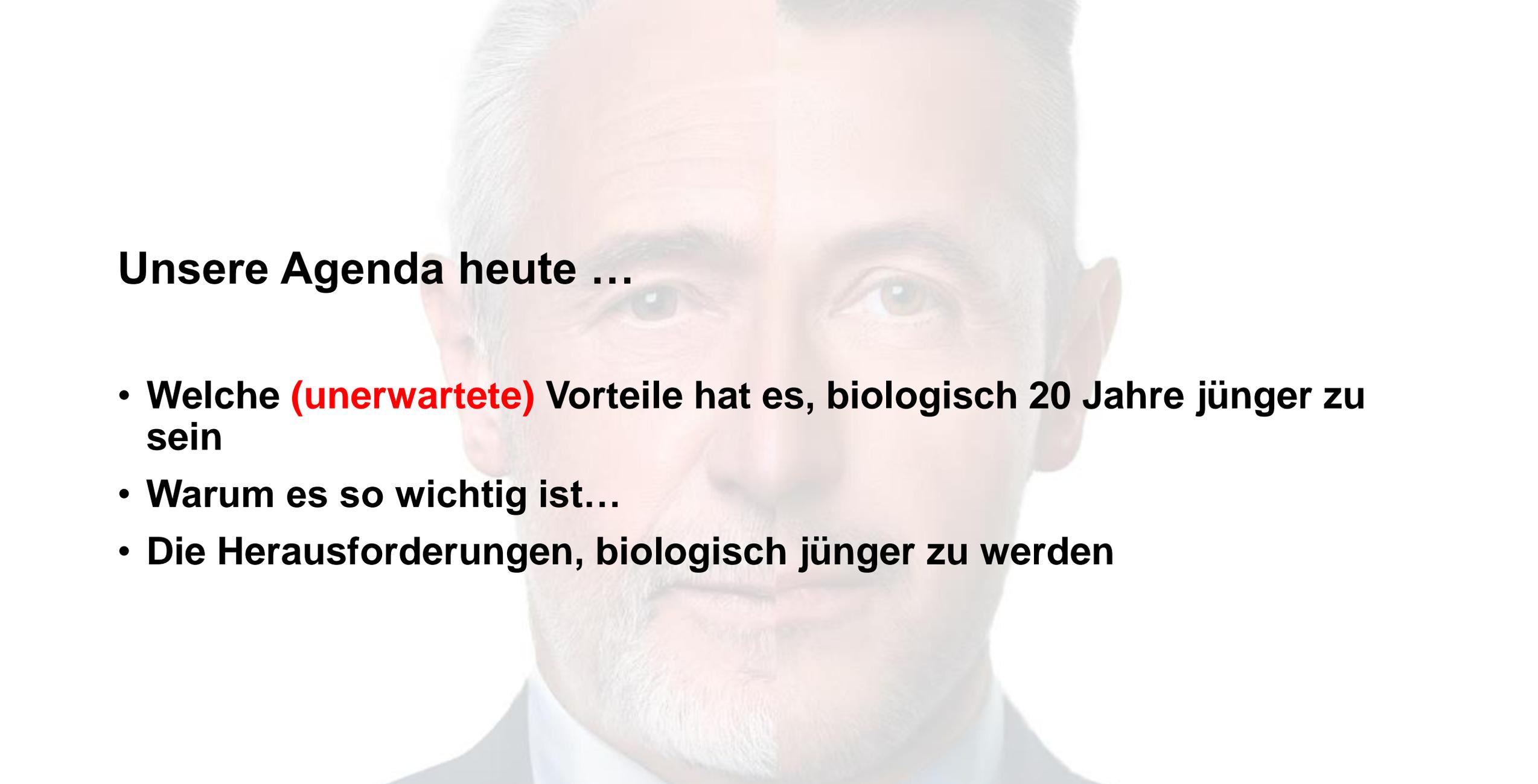
- Noch ein letztes Mail, ein letztes WhatsApp...?
- Oder dir in Ruhe einen Kaffee, Tee oder Wasser holen?
- Oder dich einfach zurücklehnen und eine kurze Atem-Pause zu genießen?



**In 20 Wochen biologisch
20 Jahre jünger.
Für Unternehmer &
Manager 50+**

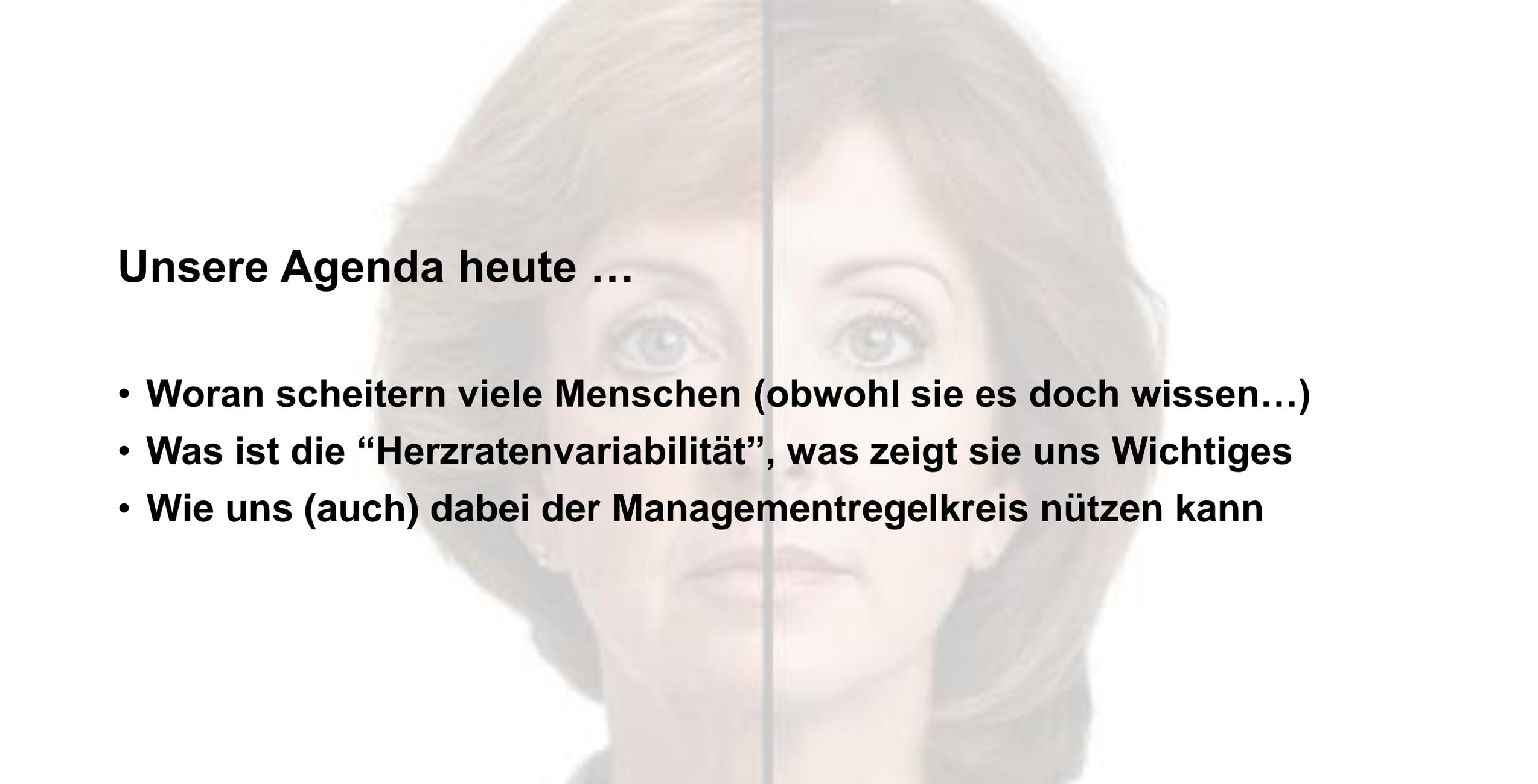
Du glaubst, das geht gar nicht?

Ich zeige dir im Webinar, dass
es möglich ist - leichter als du
denkst 😊



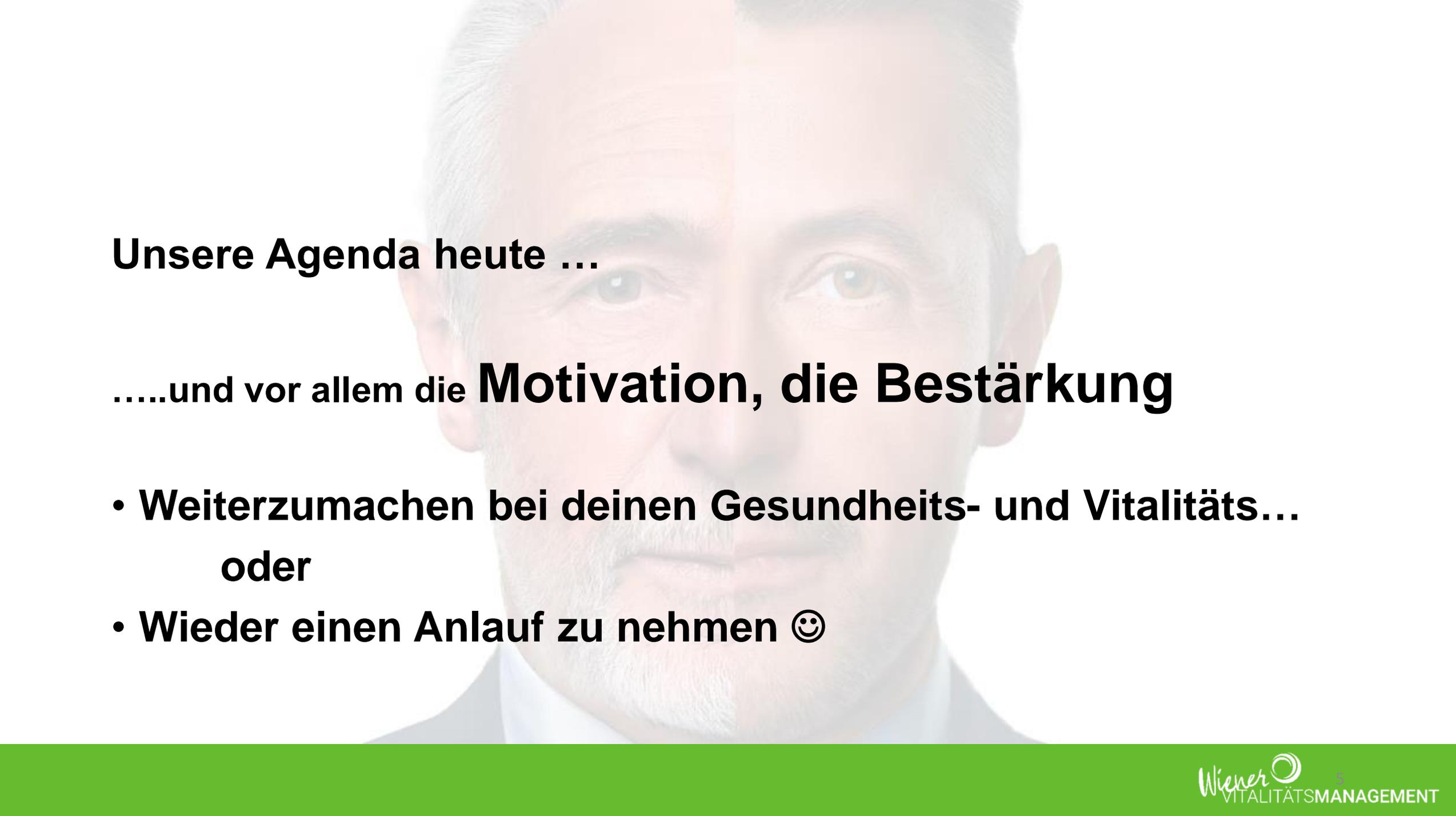
Unsere Agenda heute ...

- Welche **(unerwartete)** Vorteile hat es, biologisch 20 Jahre jünger zu sein
- Warum es so wichtig ist...
- Die Herausforderungen, biologisch jünger zu werden



Unsere Agenda heute ...

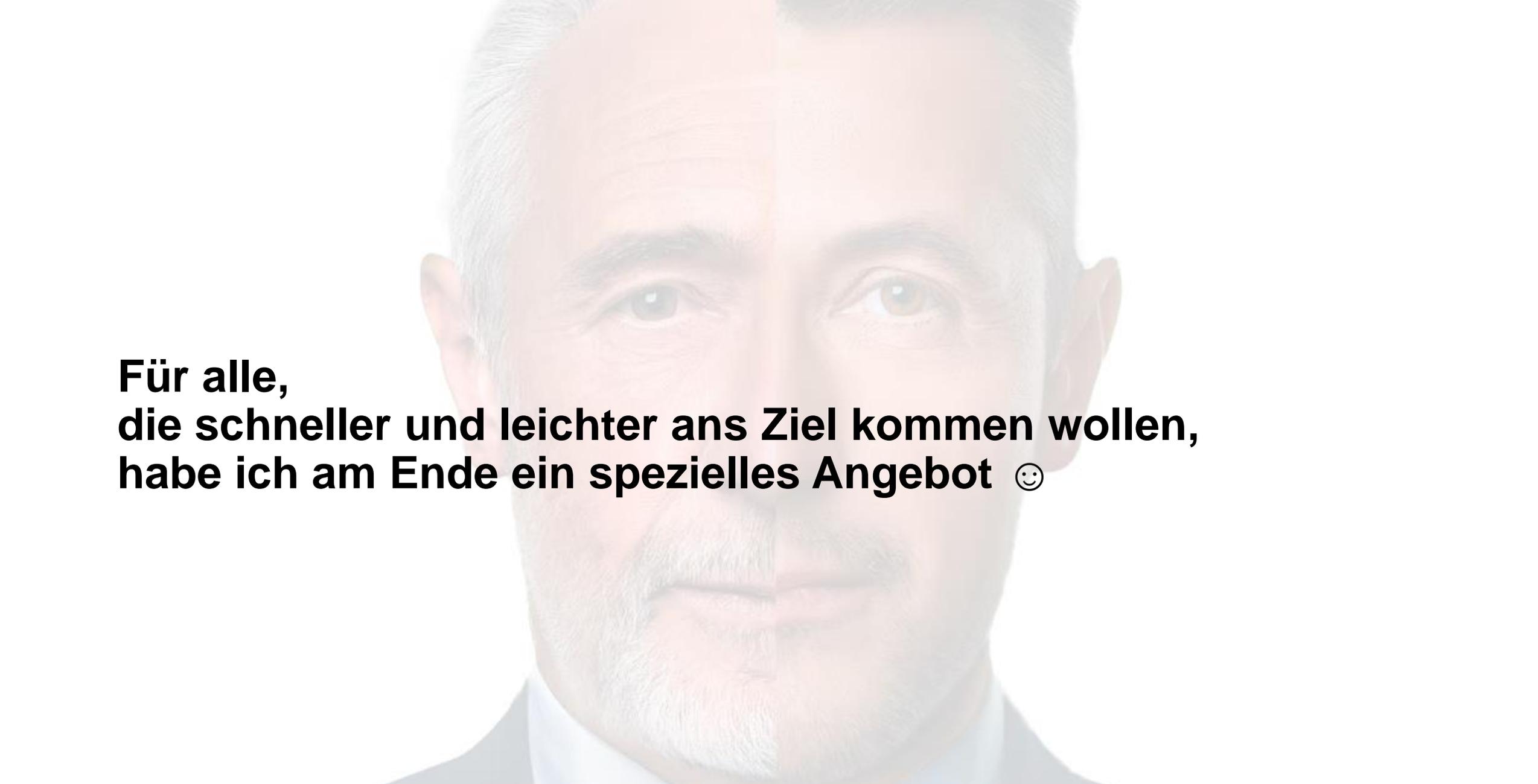
- **Woran scheitern viele Menschen (obwohl sie es doch wissen...)**
- **Was ist die “Herzratenvariabilität”, was zeigt sie uns Wichtiges**
- **Wie uns (auch) dabei der Managementregelkreis nützen kann**



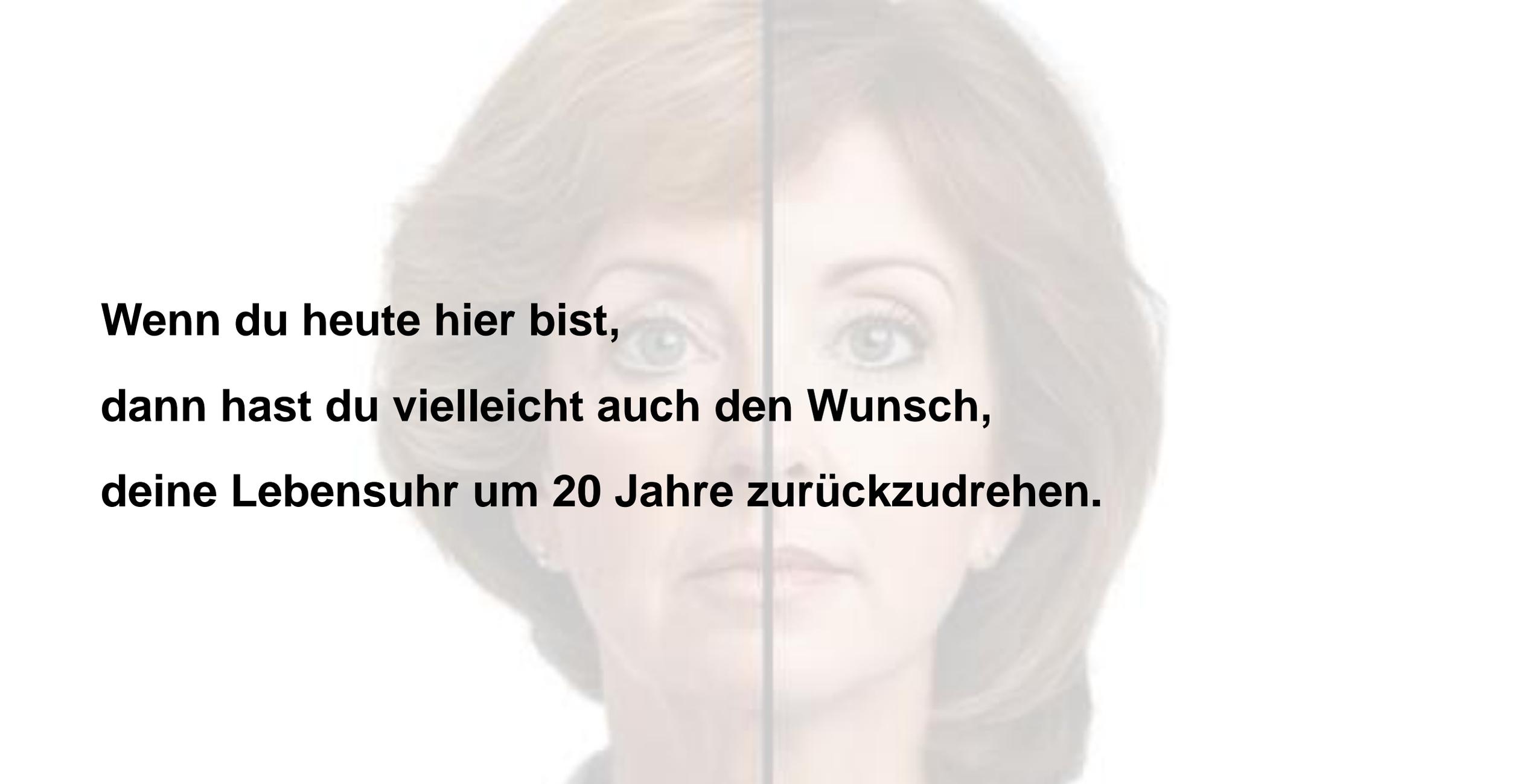
Unsere Agenda heute ...

.....und vor allem die **Motivation, die Bestärkung**

- **Weiterzumachen bei deinen Gesundheits- und Vitalitäts...**
oder
- **Wieder einen Anlauf zu nehmen 😊**



**Für alle,
die schneller und leichter ans Ziel kommen wollen,
habe ich am Ende ein spezielles Angebot 😊**



**Wenn du heute hier bist,
dann hast du vielleicht auch den Wunsch,
deine Lebensuhr um 20 Jahre zurückzudrehen.**

Leistungsfähigkeit

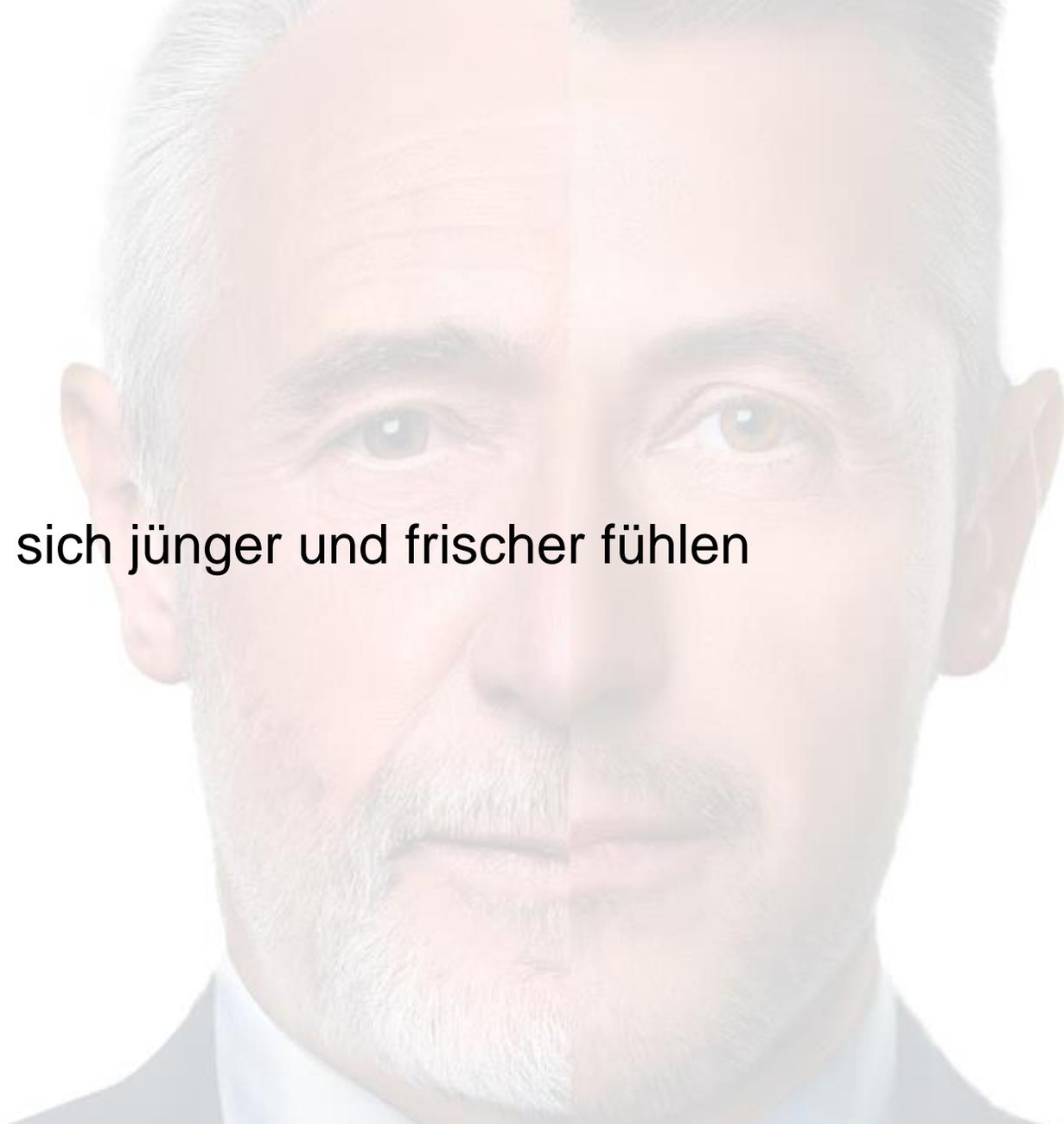
mehr Ausdauer haben und längere Arbeitsstunden leisten können, ohne sich erschöpft zu fühlen

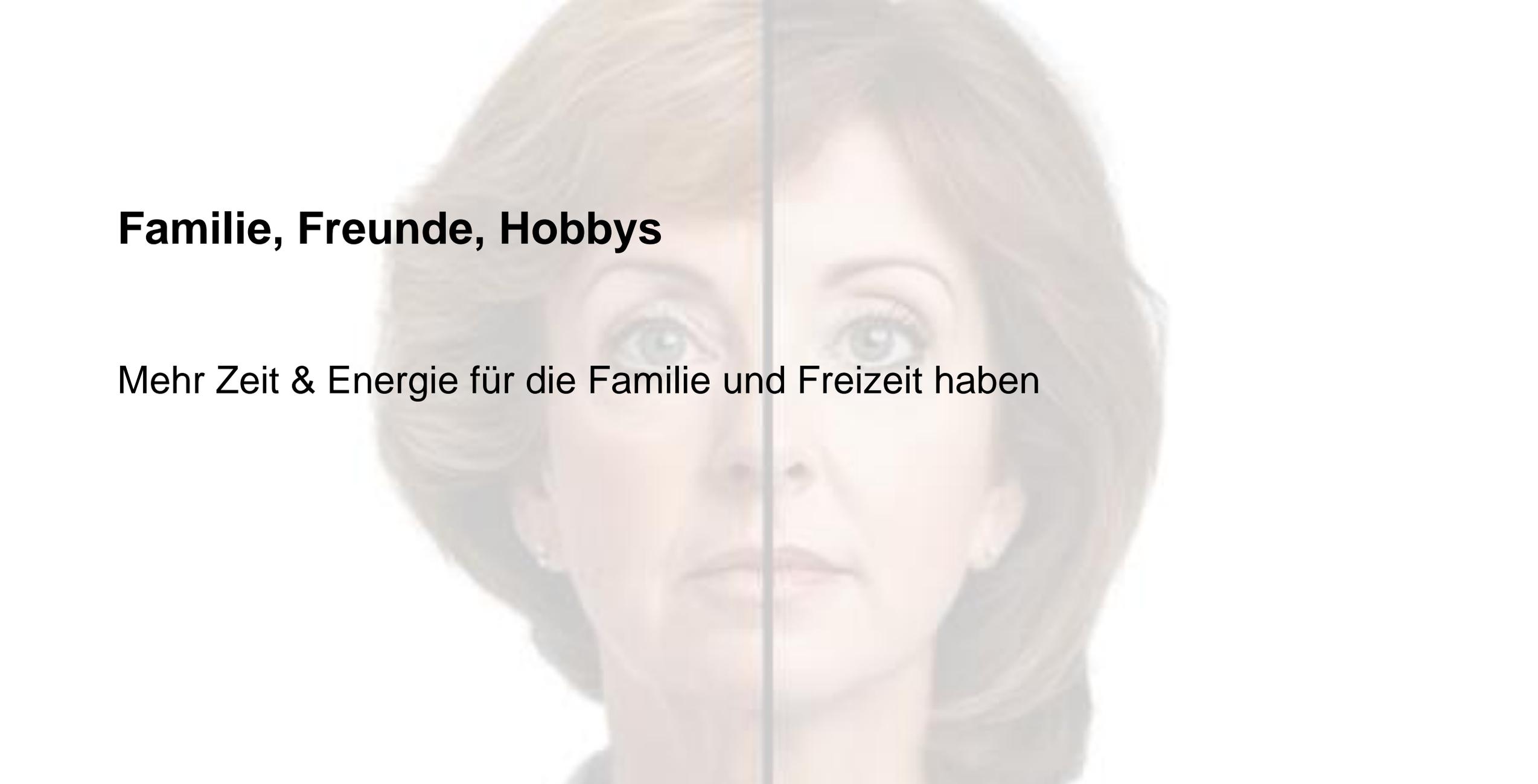
Ausgeglichenheit

Viel weniger Stress haben und insgesamt ausgeglichener und zufriedener sein

Gesundheit

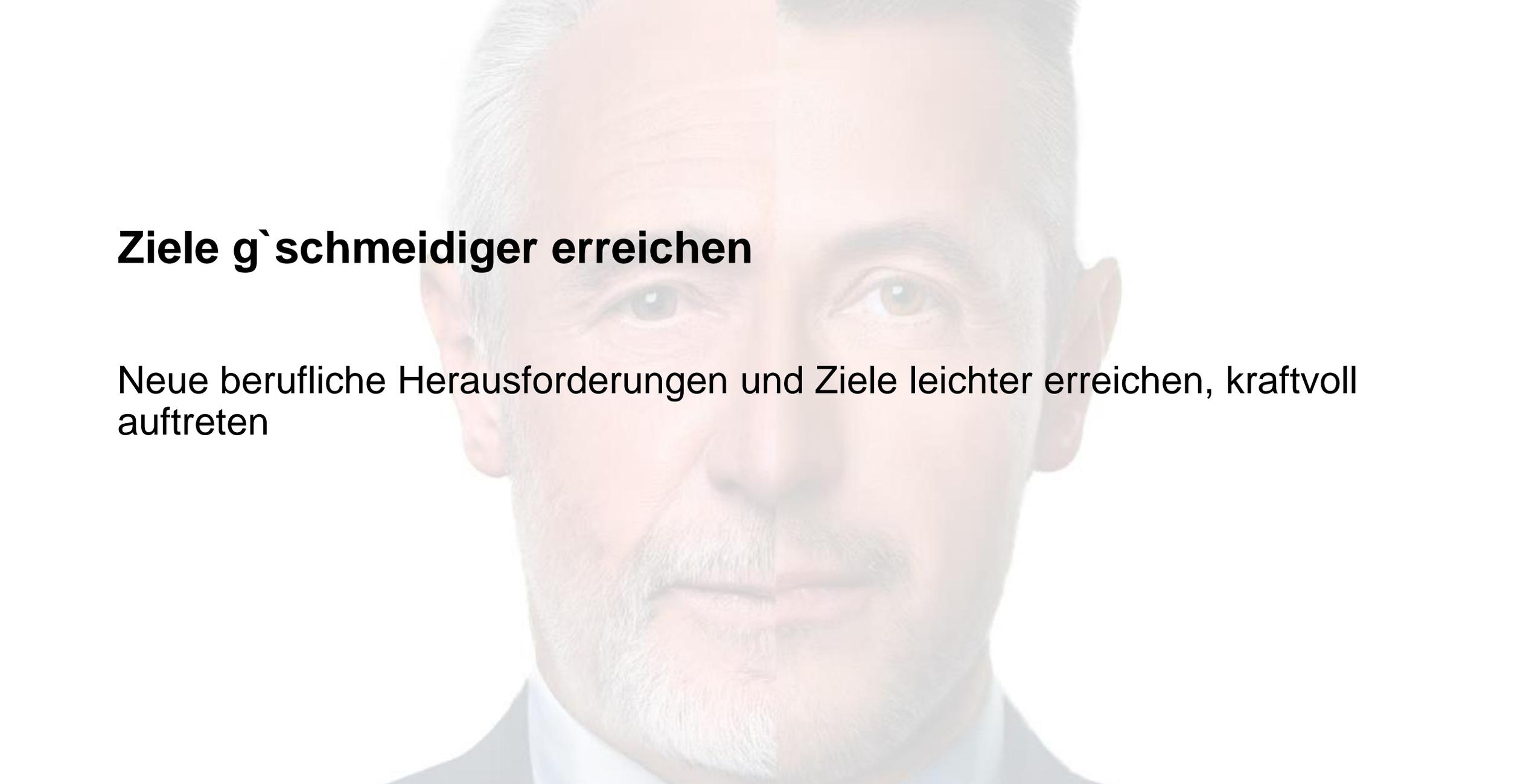
Gesünder sein, sich jünger und frischer fühlen





Familie, Freunde, Hobbys

Mehr Zeit & Energie für die Familie und Freizeit haben



Ziele geschmeidiger erreichen

Neue berufliche Herausforderungen und Ziele leichter erreichen, kraftvoll auftreten

„Warum?“

Meine Botschaft ist NICHT

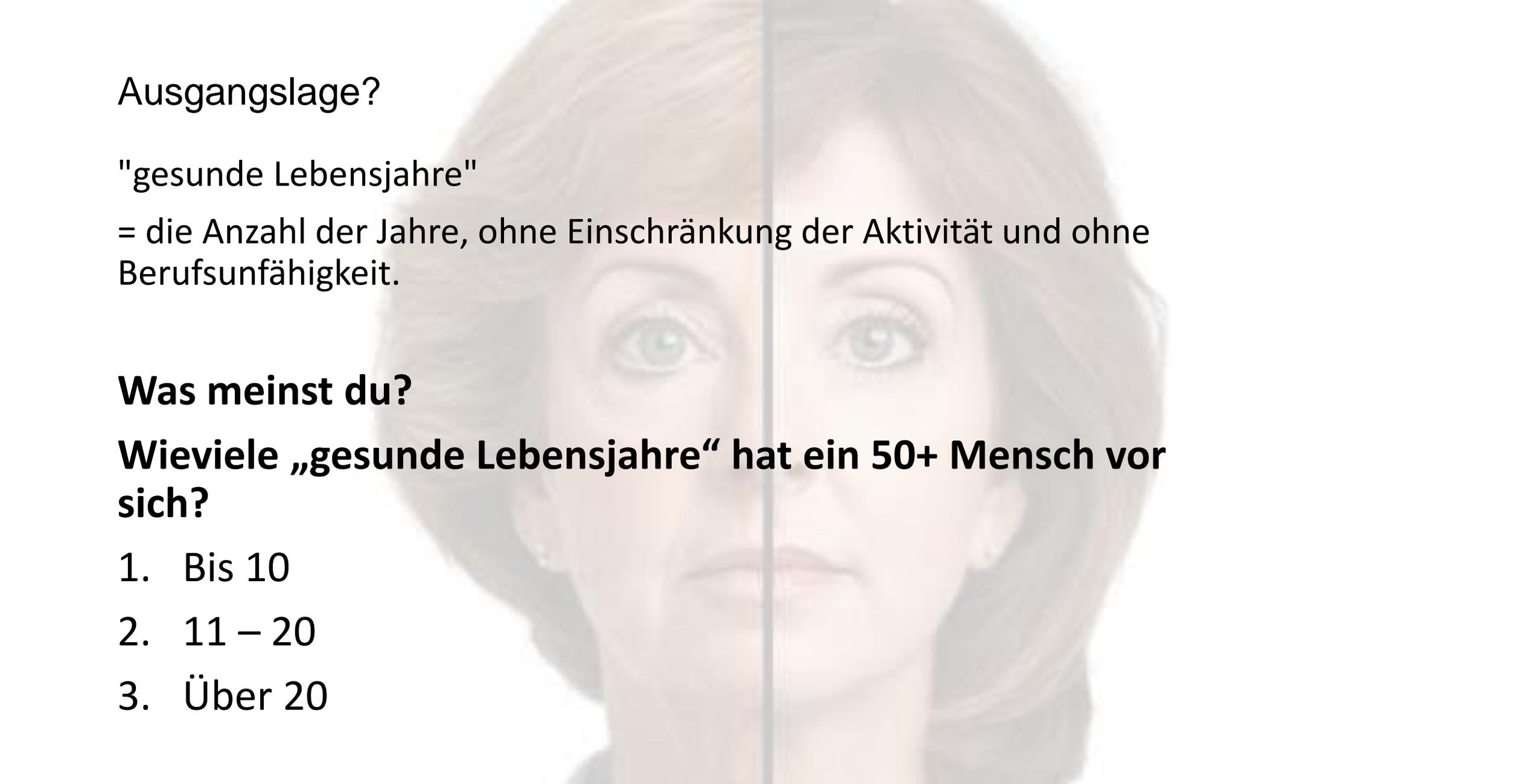
- „Selbstoptimierung“
- „Jugendillusion“
- „Schönheitsideal“

sondern schlicht:

„Erhöhe die Anzahl deiner „gesunden Jahre“

=

- ✓ einfach die Lebensqualität genießen.
- ✓ einfach ein „gutes Leben“ führen.



Ausgangslage?

"gesunde Lebensjahre"

= die Anzahl der Jahre, ohne Einschränkung der Aktivität und ohne Berufsunfähigkeit.

Was meinst du?

Wieviele „gesunde Lebensjahre“ hat ein 50+ Mensch vor sich?

1. Bis 10
2. 11 – 20
3. Über 20

Wenn ich 50+ bin - wieviele „Gesunde Lebensjahre“ habe ich noch?

	Männer	Frauen
Dänemark	23,6	24,1
Malta	21,7	22,6
Österreich	14,5	15,7
Deutschland	13,6	13,6
Ungarn	10,8	11,4
Estland	9,1	10,4

Land	GL Männer	GL Frauen
Dänemark	23,6	24,1
Malta	21,7	22,6
Italien	20,6	20,9
Niederlande	20,2	20,4
Schweden	20,2	20,3
Griechenland	19,8	20,8
United Kingdom	19,7	20,8
Spanien	19,2	18,6
Irland	18,9	20,2
Belgien	18,4	18,7
Frankreich	18	19,7
Luxemburg	18	18,2
Polen	16,5	20,2
Zypern	15,9	13,7
Slowenien	15,3	17,3
Portugal	14,9	12,7
Tschechien	14,8	16,3
Österreich	14,5	15,7
Deutschland	13,6	13,6
Finnland	12,9	13,9
Slowakei	12,3	13,1
Litauen	11,5	11,9
Lettland	11	12,7
Ungarn	10,8	11,4
Estland	9,1	10,4

Datenquelle: Carol Jagger: Inequalities in healthy life years in the 25 countries of the European Union in 2005; a cross-national meta-regression analysis, *The Lancet*, Early Online Publication, 17 November 2008; doi:10.1016/S0140-6736(08)61594-9

Aber Manager und Unternehmer wissen doch,

was für Sie ungesund ist:

1. Hoher Stresslevel
2. Schlafmangel
3. Ungesunde Ernährung
4. Bewegungsmangel
5. Rauchen und Alkohol
6. Mangel an sozialen Kontakten
7. Mangel an Freizeit und Erholung

...beschleunigen den Energieverlust, beschleunigen das Altern.

Druck

Zeitmangel und beruflicher Druck





“Es ist zu spät!”

Man glaubt, es ist zu spät

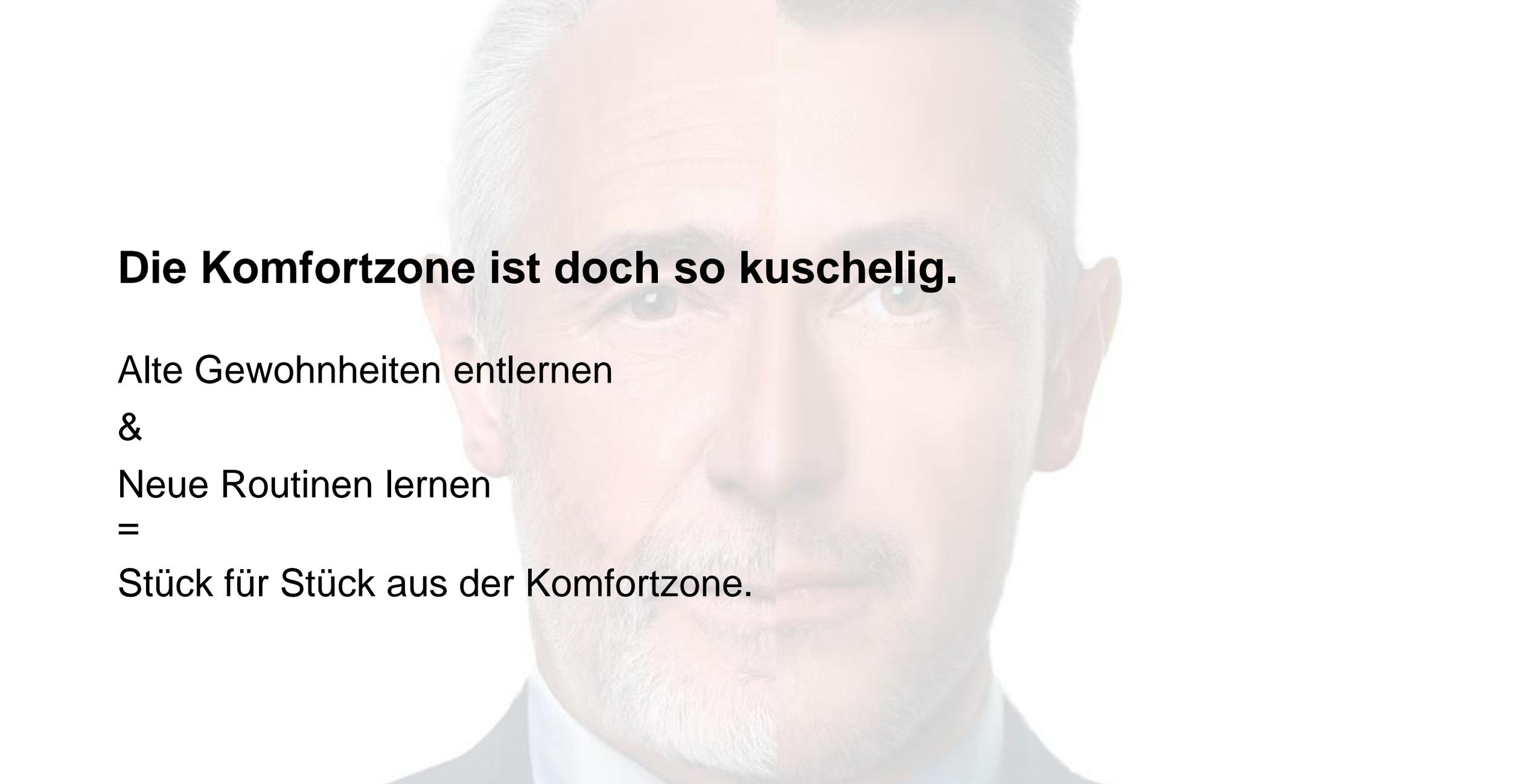
Prioritäten

- Karriere wichtiger ist als Gesundheit
- Gesundheit später mit Geld „zurückkaufen“?

Genuß

„Dann ist das Leben doch fad.“





Die Komfortzone ist doch so kuschelig.

Alte Gewohnheiten entlernen

&

Neue Routinen lernen

=

Stück für Stück aus der Komfortzone.

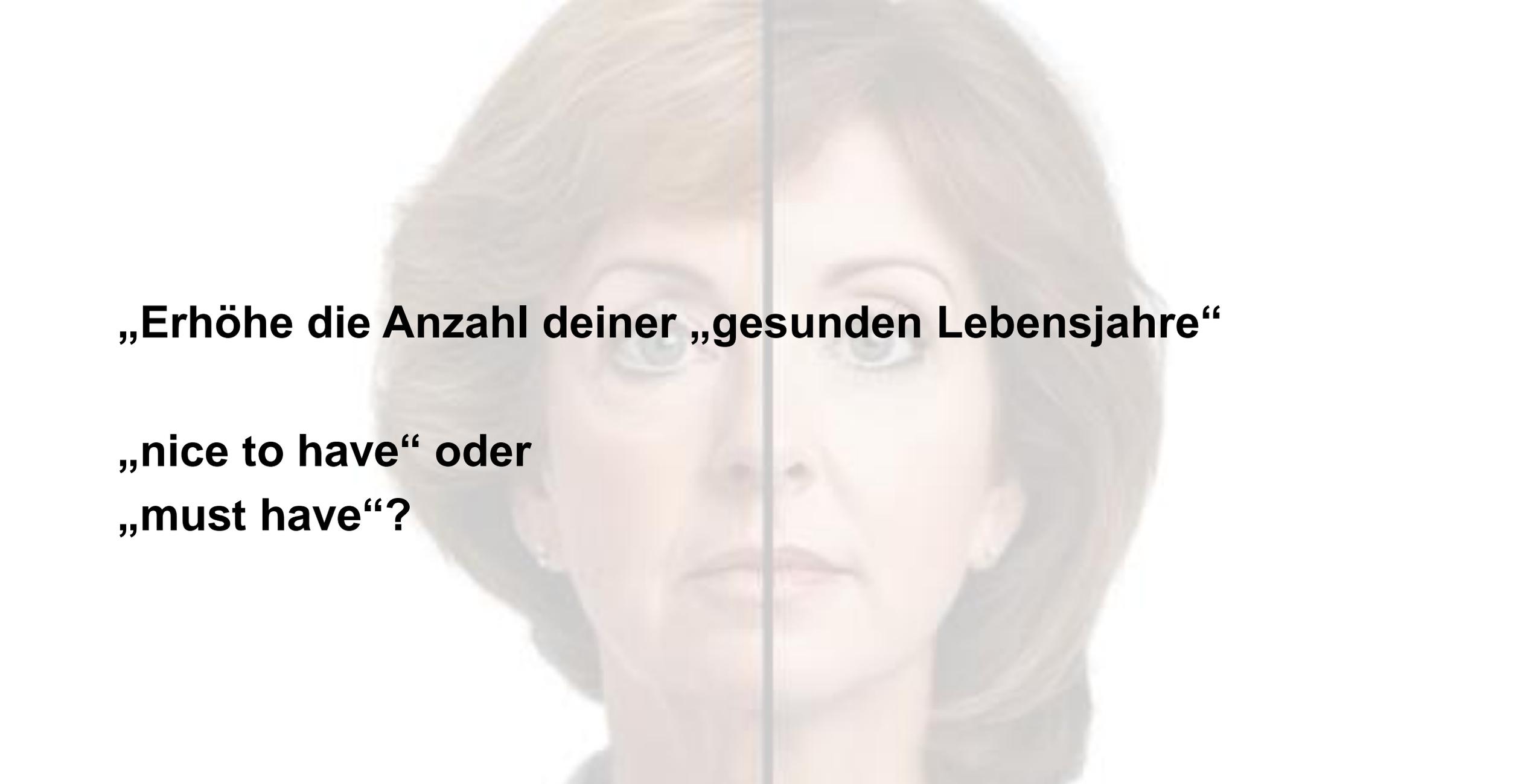


Unsicherheit – oder..

- „Das schaff’ ich nicht!“
- „Wie soll ich beginnen?“
- „Wo soll ich ansetzen?“

Oder

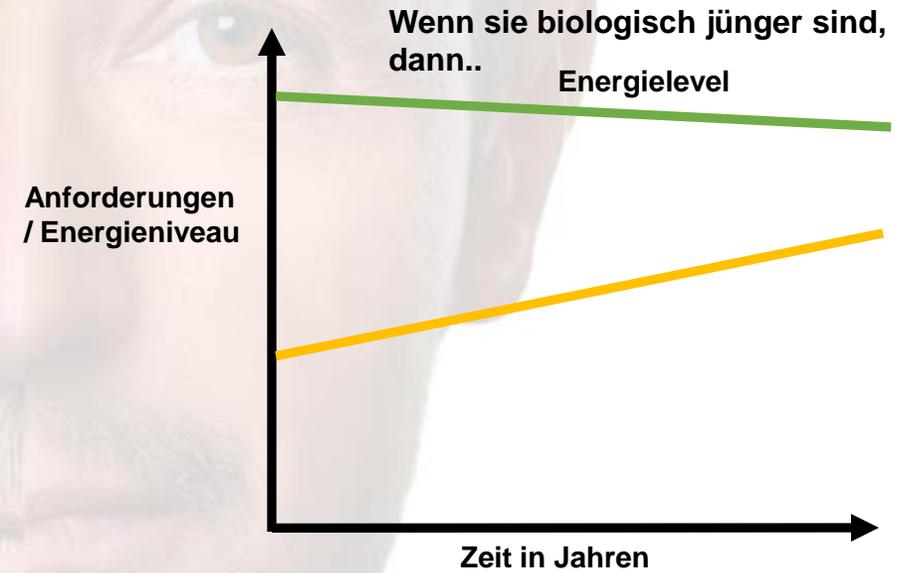
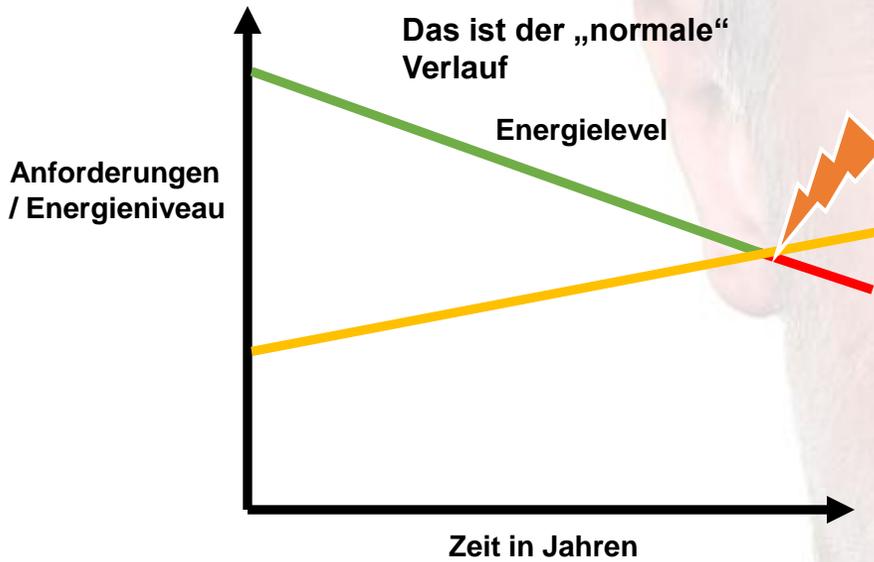
„Dunning Kruger Effekt“



„Erhöhe die Anzahl deiner „gesunden Lebensjahre“

**„nice to have“ oder
„must have“?**

Die Energiekurve



schleichende Veränderungen...

Wir sind Frösche.

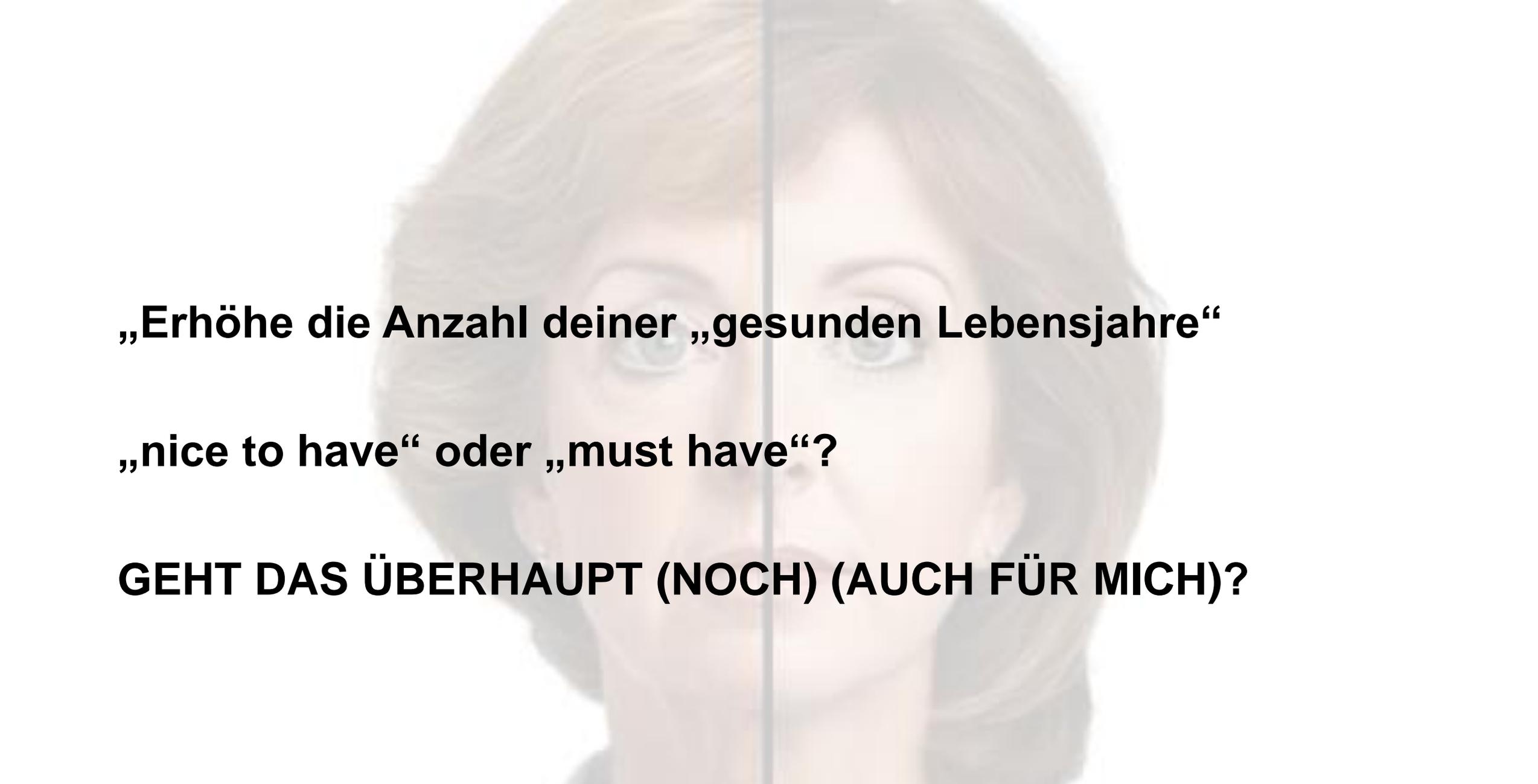
Kennst du...?



1 % macht den Unterschied

Unsere Selbstheilungsmechanismen:
Wunderbar – ABER...





„Erhöhe die Anzahl deiner „gesunden Lebensjahre“

„nice to have“ oder „must have“?

GEHT DAS ÜBERHAUPT (NOCH) (AUCH FÜR MICH)?

Und es ist machbar!

Lebenserwartung durch gesunde Gewohnheiten um mehr als zwanzig Jahre steigerbar:

- **40- jährige Männer leben 23,7 Jahre länger.**
- **Frauen leben 22,6 Jahre länger.**

Quelle: US-Studie zu Gesundheit mit **über 70.000 Probanden**

Was ich entdeckt habe ...

wie man es auch als vielbeschäftigter Manager und Unternehmer schaffen kann,
die biologische Uhr um 20 Jahre zurückzudrehen.

Peter Zeller Mayer

Meine Mission „Dazu beizutragen, dass sich Menschen besser fühlen.“

- Unternehmer
- Unternehmensberater & Lebens- und Sozialberater
- Herzratenvariabilitäts-Coach
- Seit 20 Jahren Unternehmer und mit meinem Team über 7000 Menschen erfolgreich beim Erreichen ihrer persönlichen Ziele begleitet.

- Regelmäßig Heilfasten
- Wachau Marathon 17.9.2000
- Mein 1. „Kaltbaden“ 10.7.2020
- ...

„Und trotzdem“ vor 15 Jahren...

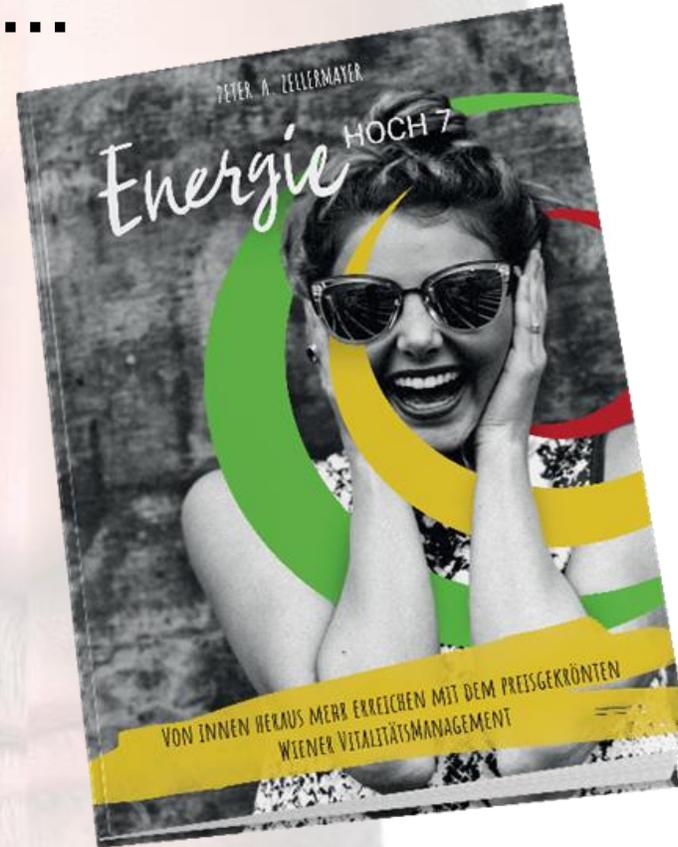
Daher - nach dem Motto:

“We teach best, what we most need to learn.” 😊

>>>>> Vitalität = Gesundheit + Energie + Erfolg



Immer wieder meine Erfahrungen und Erkenntnisse aufgearbeitet & systematisiert...



Und 2025:



nicht
„wie der Blinde von der Farbe“ 😊

Peter Zeller Mayer

14.06.2024 17:52 ⌚ 24:01 h



Meine Coachees gewinnen mehr Spannkraft

Richard,
stressiger Job,
ungesund leben,

...

trotz seiner extrem vollen Tage

als Unternehmer:

Geschlecht	Männlich
Geburtstag	26.04.1978 (44)

Aktuelles Biologisches Alter	22 Jahre
Anzahl Herzschläge	86.559

Von 44 auf biologische 22 Jahre

Meine Coachees sind erfolgreich.

Oder Reinhard,
ein erfolgreicher Vertriebsleiter,
mehr Leichtigkeit beim Erreichen seiner
Jahresziele gewünscht...

Geschlecht	Männlich
Geburtstag	16.10.1962 (61)

Aktuelles Biologisches Alter	45 Jahre
Anzahl Herzschläge	96.291

Und erreicht!

Von 61 auf 45 Jahre biologisches Alter.

Meine Coachees werden beneidet.

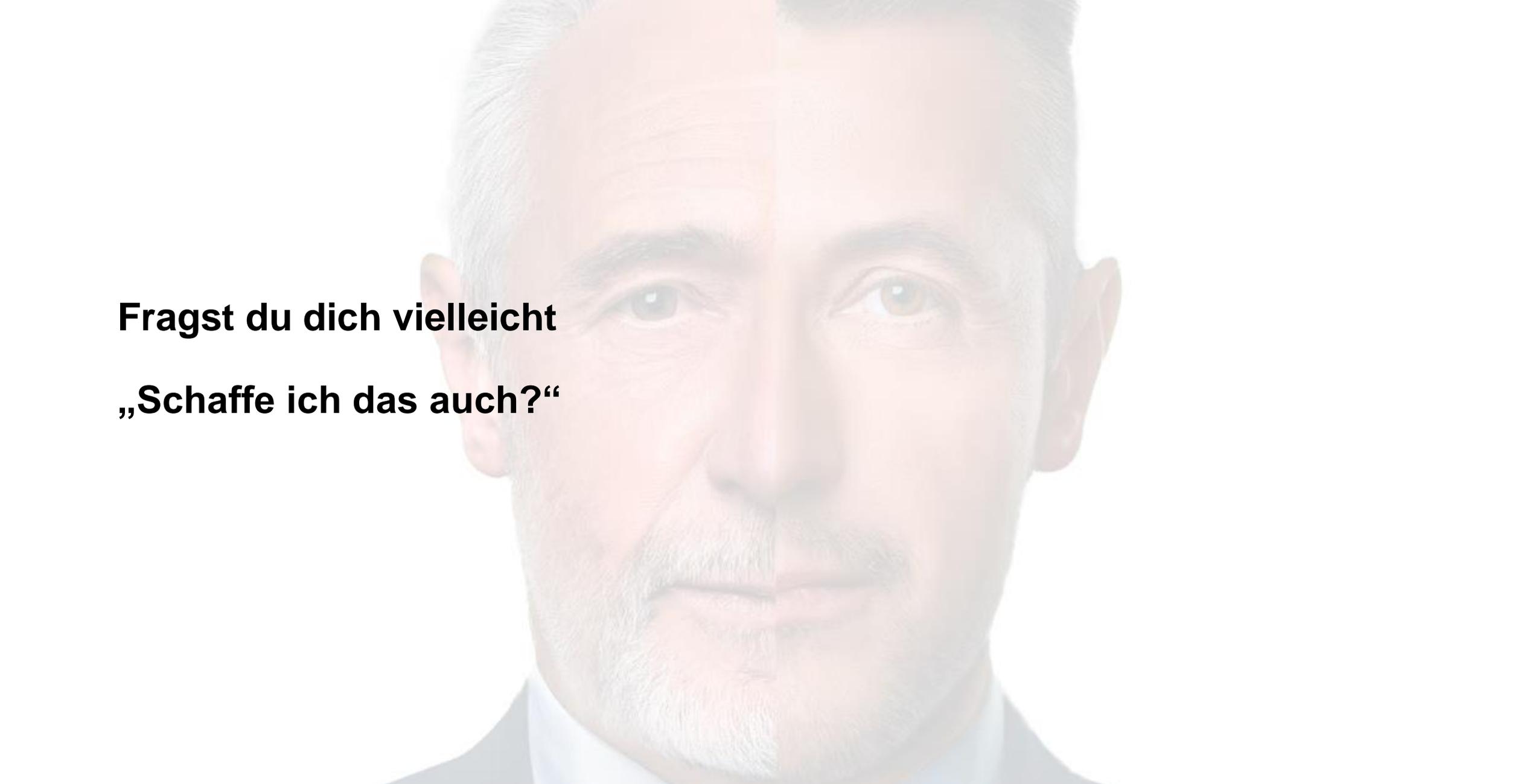
Coachee übertrifft den Coach 😊:

cooler Vorstandsdirektor,
von 59 auf biologische 26 Jahre
ich „nur“ 24 – er stolze 33 Jahre!

Geschlecht	Männlich
Geburtstag	16.03.1965 (59)

Aktuelles Biologisches Alter	26 Jahre
Anzahl Herzschläge	101.835

- ✓ sehr erfolgreich,
- ✓ genießt sein Leben
- ✓ von seinen Vorstandskollegen beneidet.

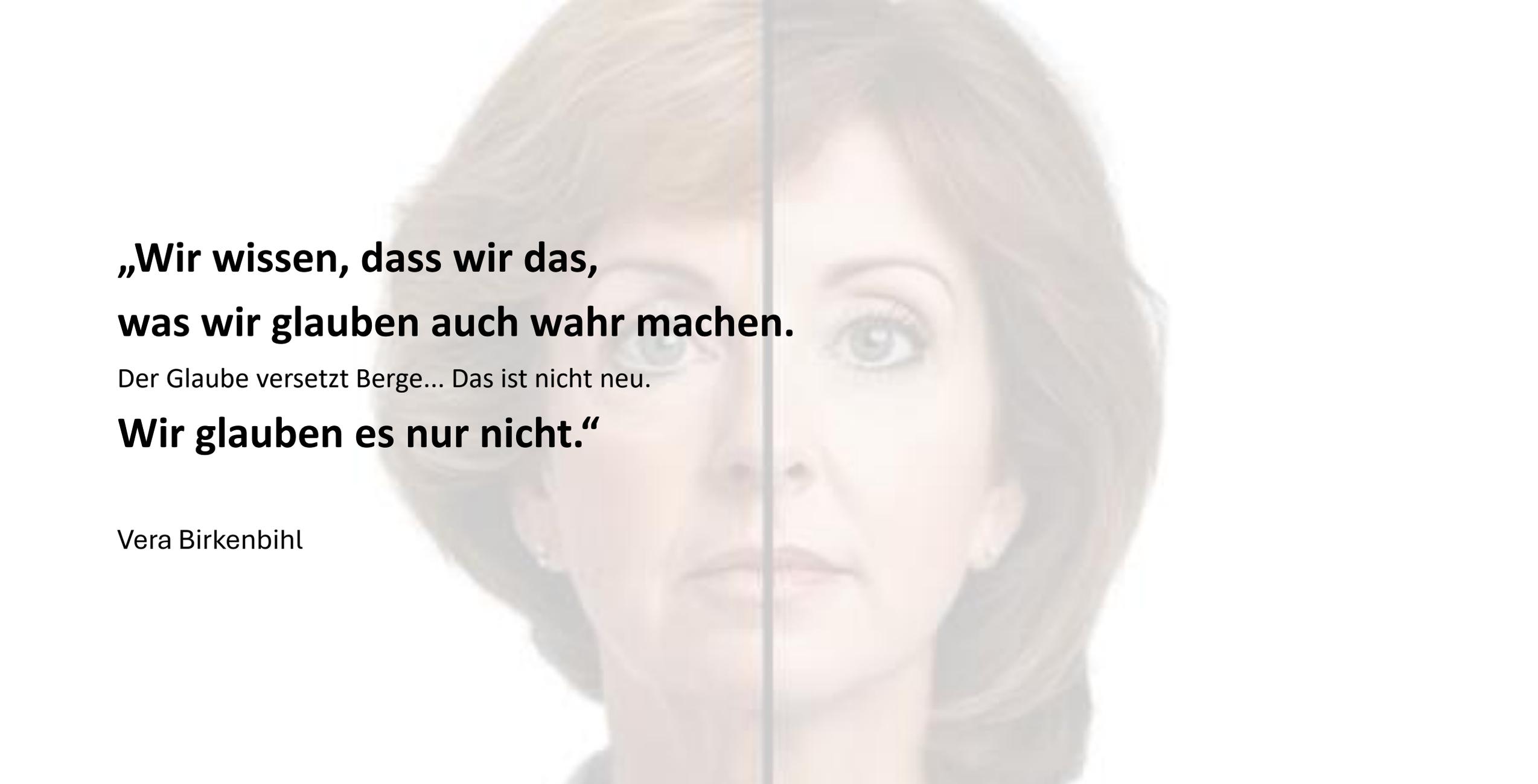


**Fragst du dich vielleicht
„Schaffe ich das auch?“**



**„Wir wissen,
dass wir das,
was wir glauben
auch wahr machen.**

Der Glaube versetzt Berge...



**„Wir wissen, dass wir das,
was wir glauben auch wahr machen.**

Der Glaube versetzt Berge... Das ist nicht neu.

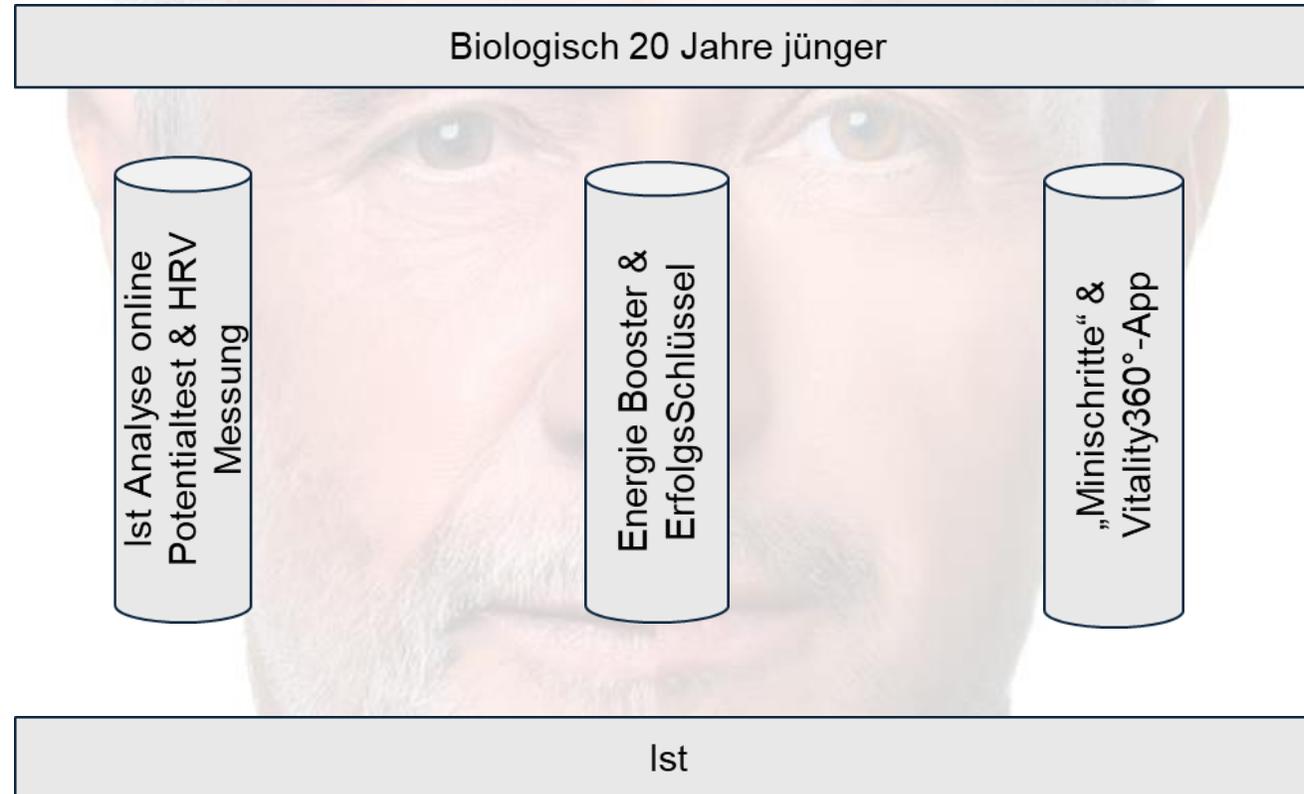
Wir glauben es nur nicht.“

Vera Birkenbihl

Am Ende der Präsentation kennst du ...

- ein System, mit dem du erfolgreich biologisch jünger werden kannst
- die sechs unterschätzten Gesundheits- und EnergieBooster sowie
- die sieben essentiellen Vitalitäts- und ErfolgsSchlüssel
- Das erfolgreiche System der „Mini-Schritte“ und die Vitality360° App
- Und vor allem
Bist du bestärkt, weiterzumachen oder wieder einen Anlauf zu nehmen!

Deine Vitalität: Gesundheit. Lebensfreude. Spannkraft.





Säule 1: Ist-Analyse

Warum ist die IST-Analyse unverzichtbar?

- Von A nach B - ohne zu wissen, wo A ist?
- verschlechtern und/oder länger dauern

Ist-Analyse 1: HRV-Messung

Die HRV = starker Indikator Zustand des vegetativen Nervensystems

Harvard Medical School:

niedrige HRV-Werte =
höheres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und sogar
Demenz

Relevanz der HRV

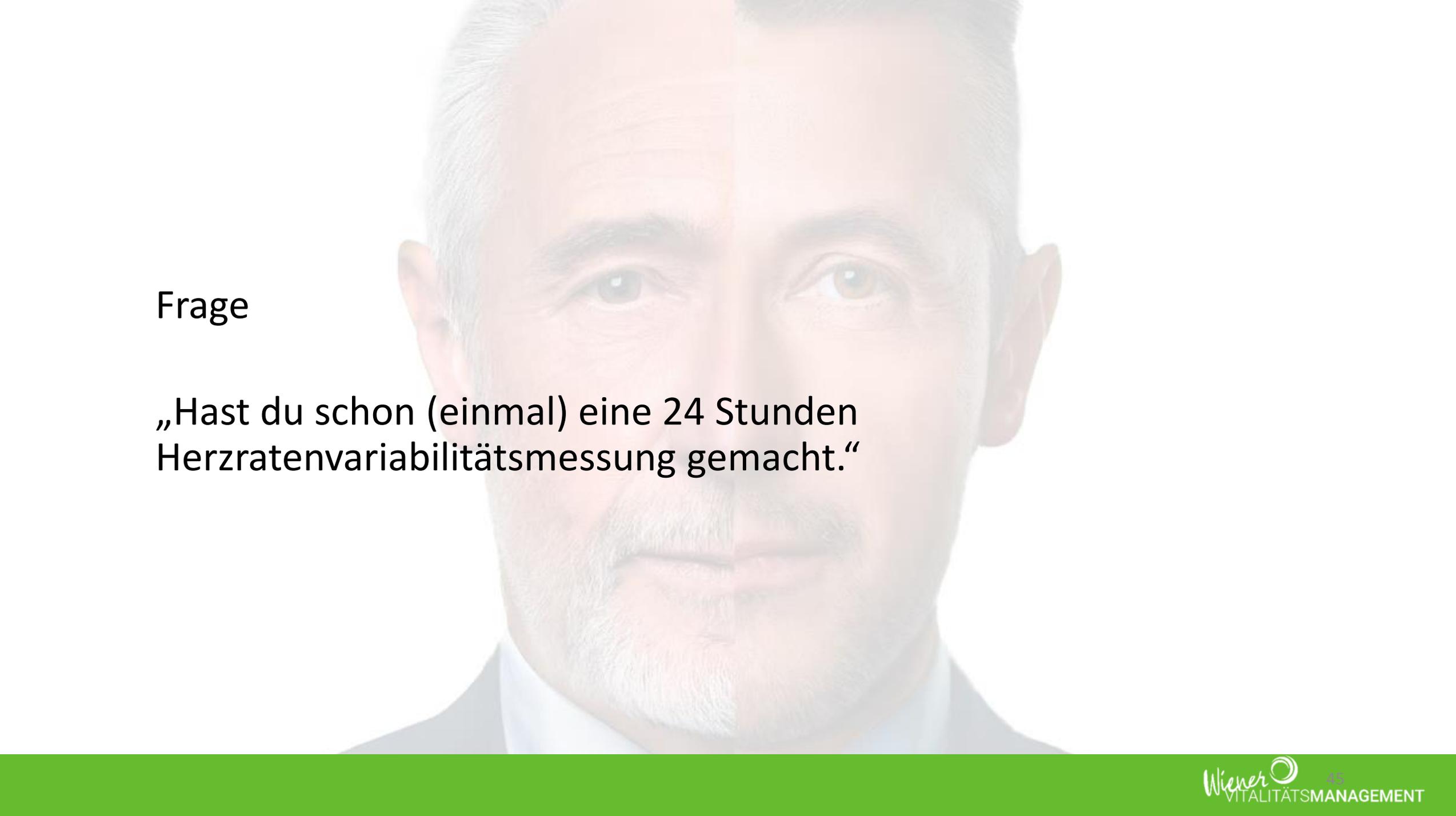
Forschungserkenntnisse:

Studie der University of California:
regelmäßig Herzratenvariabilität (HRV) überwachen

>>>

länger leben &

Resilienz signifikant verbessern

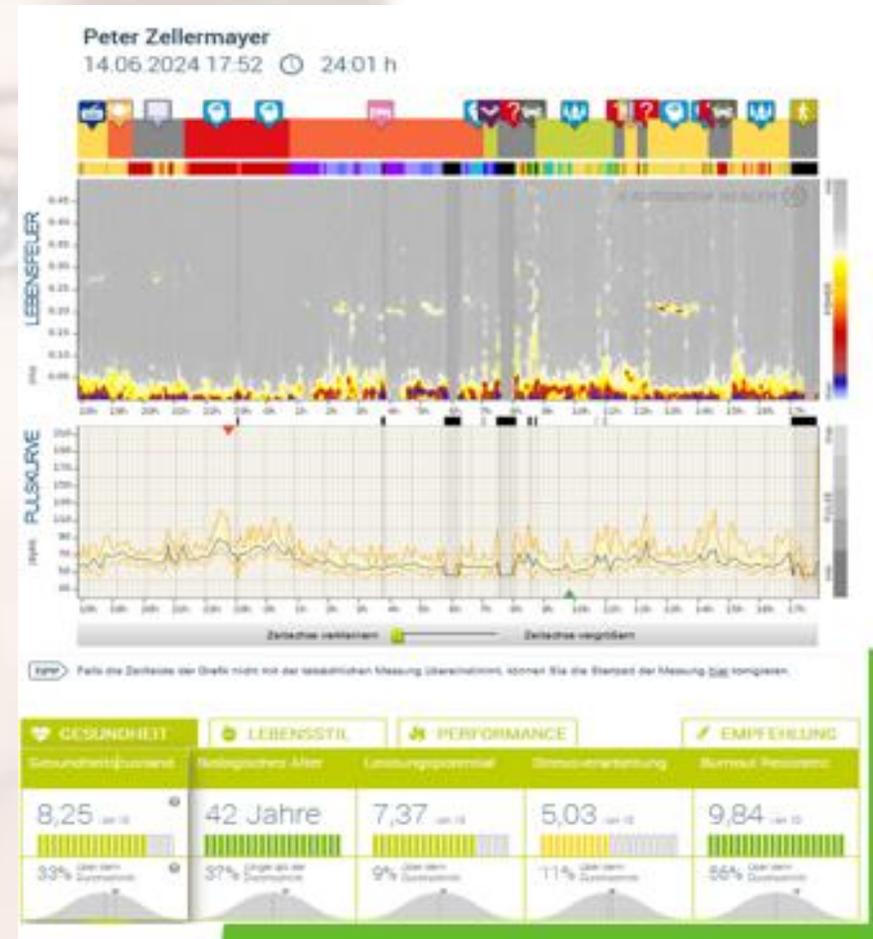


Frage

„Hast du schon (einmal) eine 24 Stunden
Herzratenvariabilitätsmessung gemacht.“

Beispiel einer vollständigen Messung

1. Die Messung erfolgt über 24 H
2. Monitoring aller Aktivitäten
3. Gesundheitszustand und biologisches Alter



Wie kann das biologische Alter gemessen werden?

Dein Herz,
genauer die 24 Stunden Herzratenvariabilitätsmessung,
sagt dir dein biologisches Alter.

„Herzratenvariabilitätsmessung“

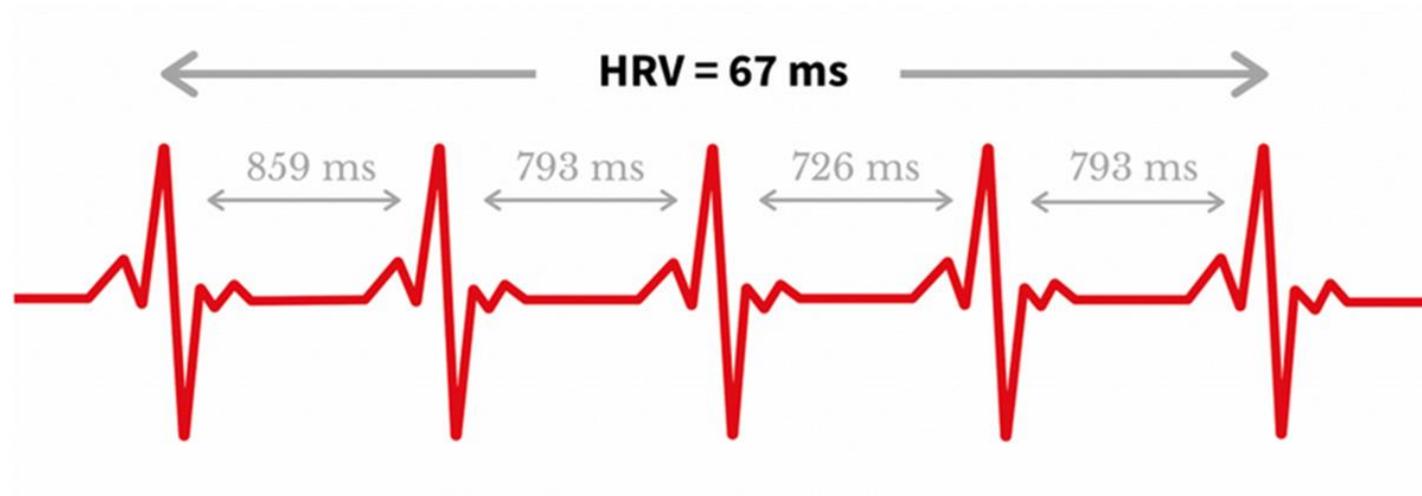
“???”

- ✓ abgeleitet vom EKG - der „Goldstandard“ in der Stressforschung
- ✓ zeigt exakt Herz und Allgemeinzustand
- ✓ 100% Naturwissenschaft

<https://de.wikipedia.org/wiki/Herzfrequenzvariabilität> :

„Bereits im 3. Jahrhundert nach Christus“

- + Ihr Herz – je variabler seine Schläge, desto jünger und gesünder bist du.
- + wie ein Metronom = weniger anpassungsfähig = biologisch alt.
- + Je unterschiedlicher = desto höher ist die HRV = jünger und gesünder.



Biologisch \neq Chronologisch

Wissenschaftliche Untersuchungen:

der wahre biologische Zustand weicht oft um Jahrzehnte vom chronologischen Alter ab

>>>

verborgene Gesundheitsrisiken

Welchen Fehler, machen viele Manager und Unternehmer?

verlassen auf subjektive Wahrnehmung

Irrtum: Keine Symptome = „fit“

gesundheitliche Probleme bauen sich oft jahrelang unbemerkt im Körper auf

Dunning Kruger Effekt: Selbstüberschätzung bei „Halbwissen“

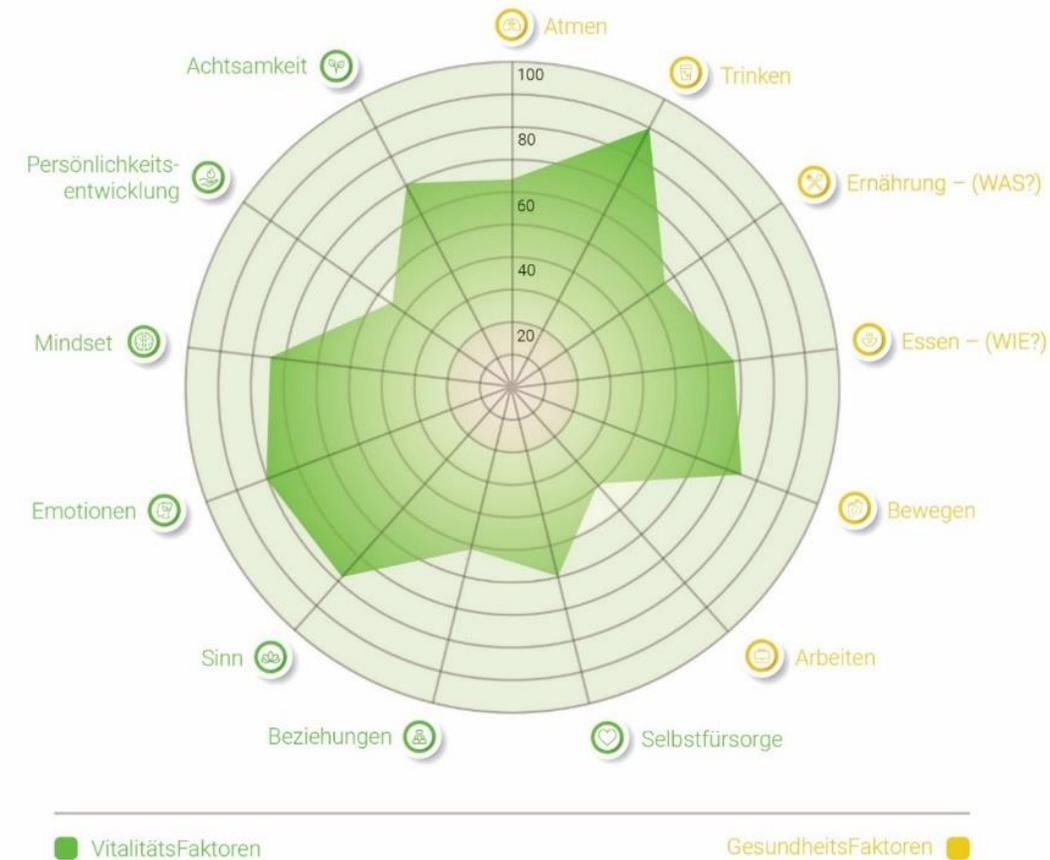
Ist-Analyse 2: Fragebogen

OnlinePotenzialTest
mit wissenschaftlich validierten Parametern
aus jahrelanger Forschung

>>> nicht nur deine Fitness

&

auch die tiefliegenden Ursachen



Wie Robert sein biologisches Alter entdeckte

Robert, 58 Jahre alt, erfolgreicher Unternehmer,
„bin gesundheitlich topfit, weil regelmäßig Sport“

ABER

HRV-Messung: biologisches Alter 69 ⚡

OnlineTest: zeigt chronischen Stress und falsche Ernährung.

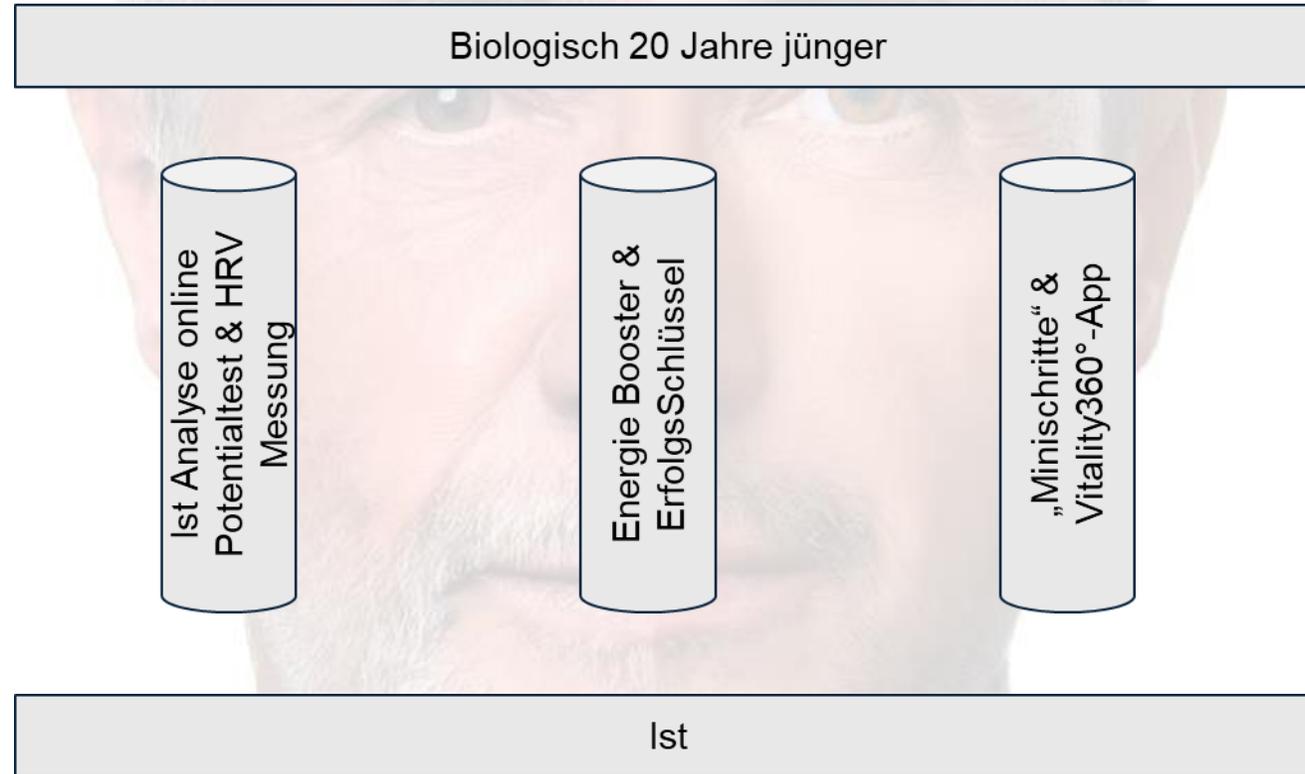
Ergebnis: Nach nur 10 Wochen Vitality360°:

- HRV um 35 % verbessert und
- biologische Uhr um 11 Jahre zurückgedreht.



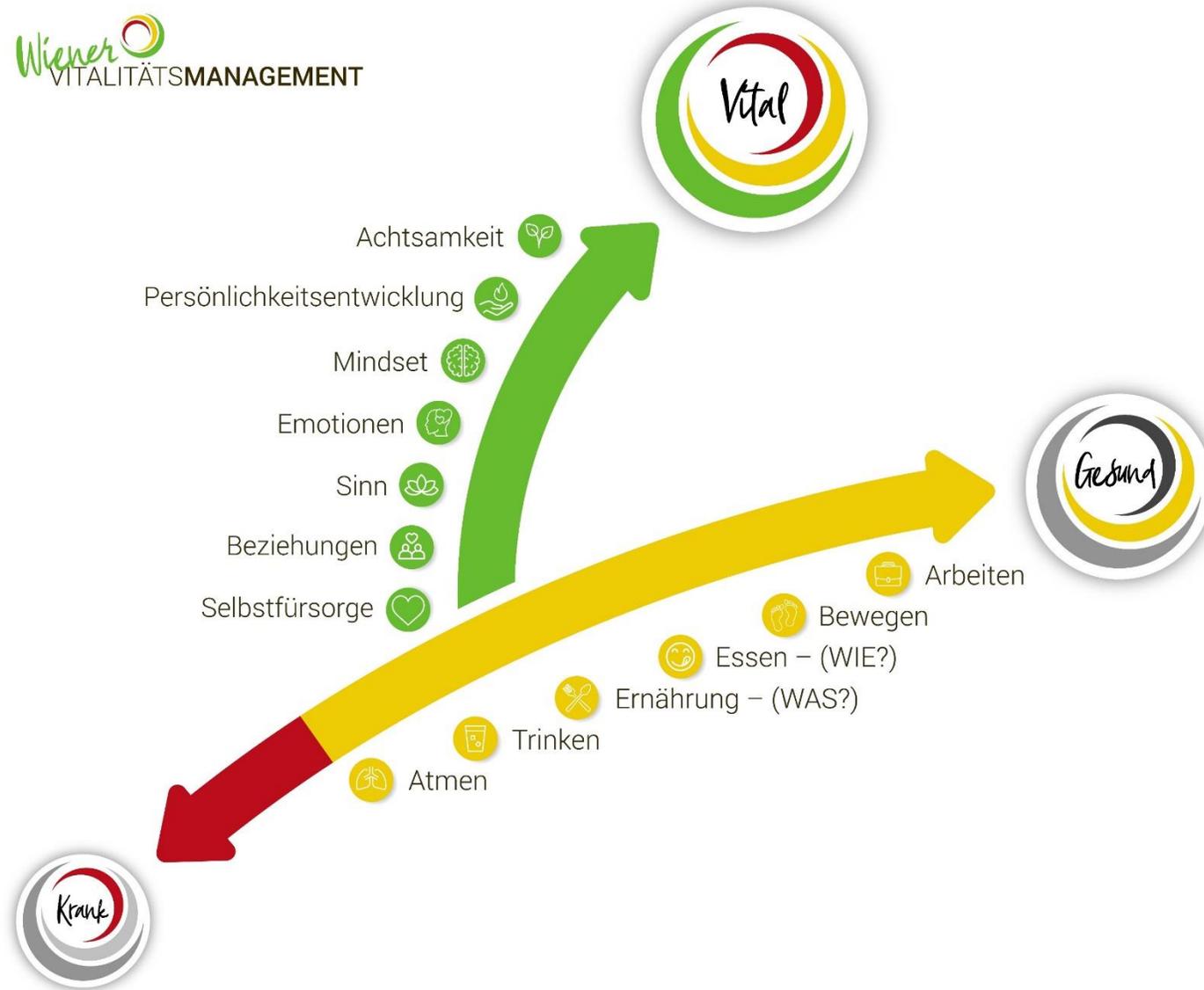
**Basis: Präzise wissenschaftlichen Daten statt
„irgendwo & irgendwie“ ...**

Deine Vitalität: Gesundheit. Lebensfreude. Spannkraft.



Säule 2:

**Die sechs unterschätzten Gesundheits- und EnergieBooster
&
Die sieben essentiellen Vitalitäts- und ErfolgsSchlüssel**



Booster Atmung

Mayo Clinic

richtige Atmung senkt den Cortisolspiegel innerhalb von 5 Minuten um bis zu 30 %

– ein unterschätzter Hebel für Manager unter Dauerstress.

kontrollierte Atemübungen (z.B. die 4-7-8 Methode)

- ✓ stärken das Herz-Kreislauf-System und
- ✓ stabilisieren den Blutdruck

Booster Wasser ...

Johns Hopkins University

Chronische Dehydrierung beschleunigt Zellerterung.

American College of Sports Medicine

Wassermangel reduziert die kognitive Leistungsfähigkeit um bis zu 10 % –

Auch bei Managern und Unternehmern 50+ 😊

Booster Bewegung

Stanford University

Schon 15 Minuten Bewegung pro Tag >>> + 3 Jahre leben

WHO

Bewegungsmangel, gerade bei sitzenden Tätigkeiten, erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen um 52 %.

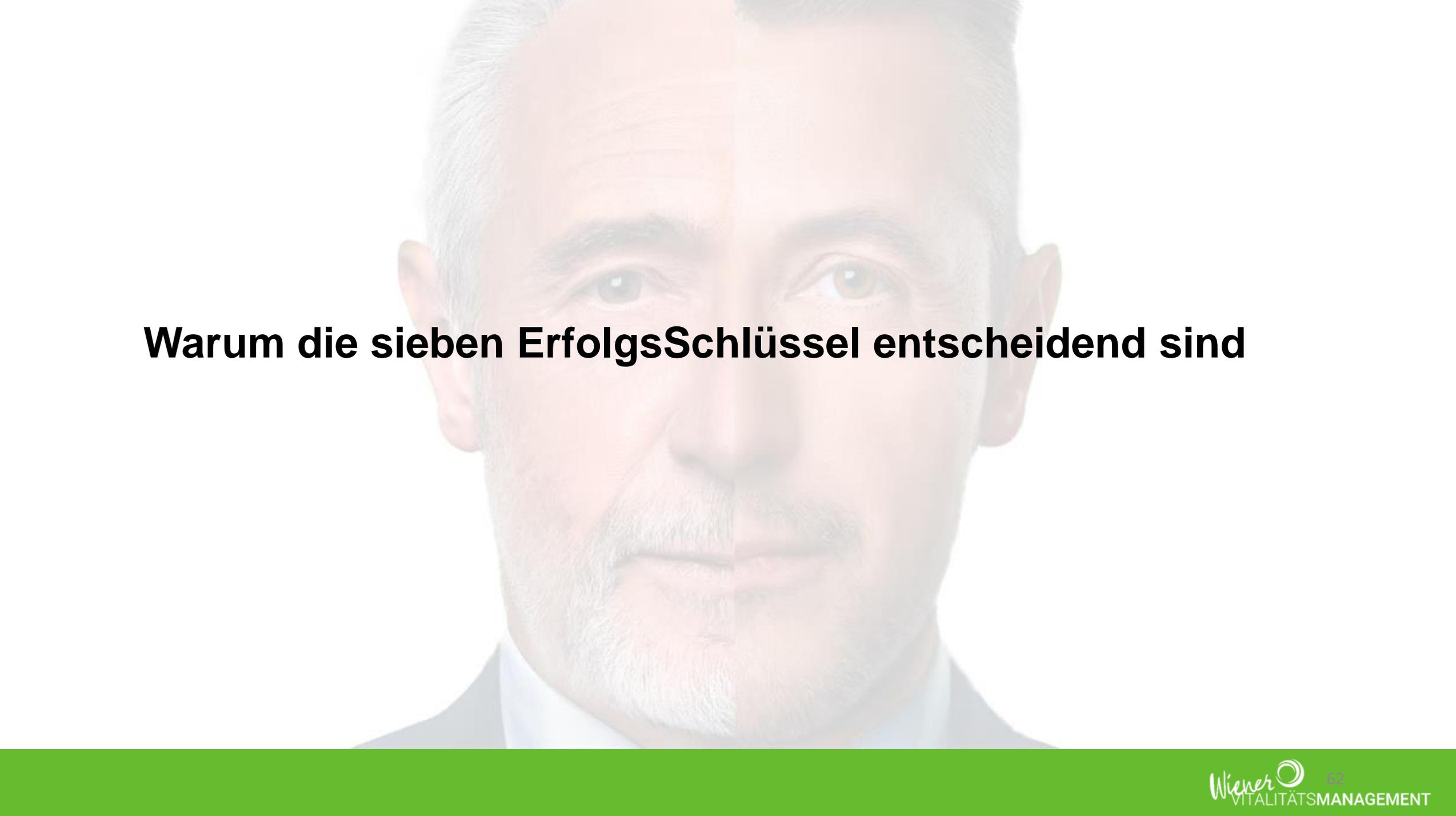
Auswirkungen bauen sich schleichend auf...

Fallstudie: Einfache Atemübungen, große Wirkung

Erika, 54 Jahre, Steuerberaterin
ständiges Müdigkeitsgefühl, obwohl "gesund".

gezielte Atemübungen >>> Energieniveau in 3 Wochen deutlich verbessert.

Ergebnis: Schlafqualität gestiegen und biologisches Alter um 4 Jahre verbessert.

A faded, grayscale portrait of a middle-aged man with a beard and mustache, looking directly at the camera. The image is centered and serves as a background for the text.

Warum die sieben ErfolgsSchlüssel entscheidend sind

Selbstfürsorge

Havard Studie

„richtige“ Selbstfürsorge >>> Lebenserwartung steigt um 5 Jahre

Beziehungen

Yale University:

starke soziale Netzwerke >>> 50 % geringeres Herzinfarkt-Risiko

Sinn

American Psychological Association:
Menschen mit klarem Lebenssinn, leben 7 Jahre länger.

Fallstudie: Selbstfürsorge rettet Leben

Bernhard, 60 Jahre, erfolgreiches Unternehmen aufgebaut, sich selbst völlig vernachlässigt.

schwere Gesundheitskrise

>>> Selbstfürsorge und Achtsamkeit

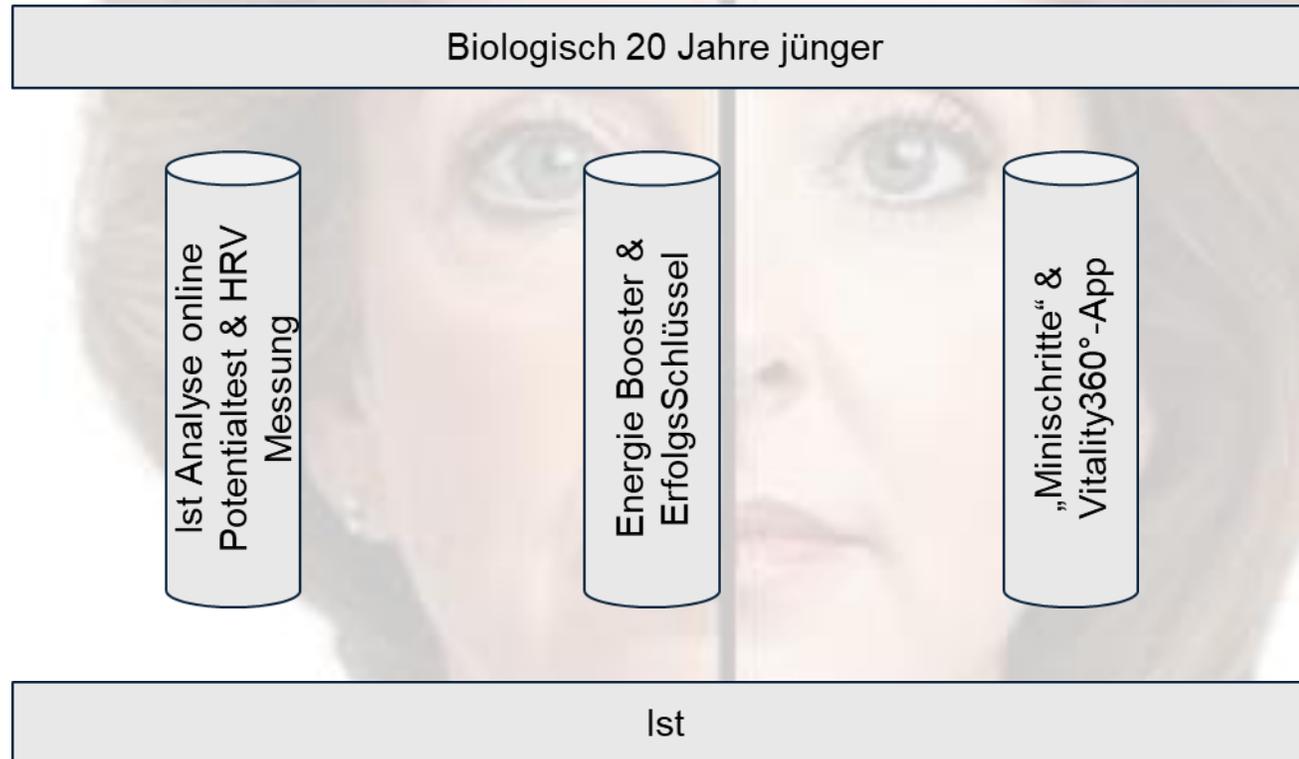
Ergebnis:

nach 6 Monaten nicht nur gesünder, sondern auch beruflich fokussierter
Vitalität stieg sprunghaft an,
biologisches Alter reduzierte sich um 15 Jahre.



**Die weichen Faktoren sind massiv mitentscheidend für
Vitalität und Gesundheit**

Deine Vitalität: Gesundheit. Lebensfreude. Spannkraft.



A faded, grayscale portrait of a middle-aged man with a beard and mustache, looking directly at the camera. The image is semi-transparent and serves as a background for the text.

Säule 3:

**Individuelle Minischritte &
Vitality360° App**

Individuelle, maßgeschneiderte Ansätze führen zu nachhaltigem Erfolg

Harvard Medical School

personalisierte Gesundheitsprogramme **steigern die Erfolgsquote** bei Verhaltensänderungen **um 30 %**

Mayo Clinic

individualisierte Gesundheitsprogramme sind **1,5-mal erfolgreicher** als nicht-personalisierte Programme

Kleine Schritte, große Wirkung

BJ Fogg, Verhaltensforscher an der Stanford University

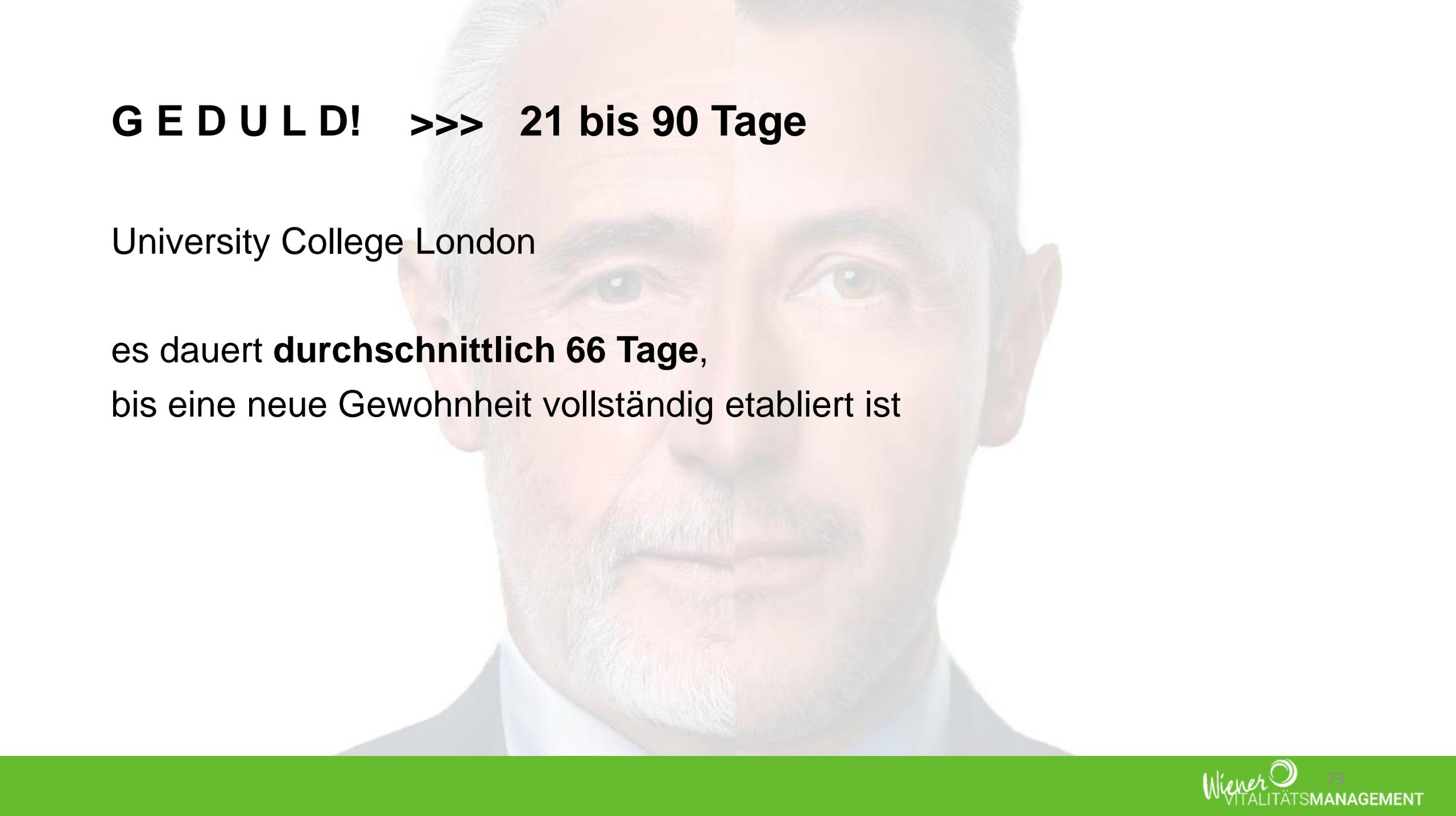
kleine, schrittweise Veränderungen führen zu **nachhaltigerem Erfolg** als radikale, sofortige Änderungen

Welchen Fehler machen viele?

"All-or-Nothing"-Ansatz

Journal of Applied Psychology

mehr als 80 % der Menschen, die versuchen, mehrere Veränderungen gleichzeitig vorzunehmen, geben innerhalb von 30 Tagen auf



GEDULD! >>> 21 bis 90 Tage

University College London

es dauert **durchschnittlich 66 Tage**,
bis eine neue Gewohnheit vollständig etabliert ist

Die Vitality360°-App

American Psychological Association (APA)

Tracking-Tools steigern die Erfolgsrate bei der Einhaltung von Gesundheitsprogrammen um 50 %

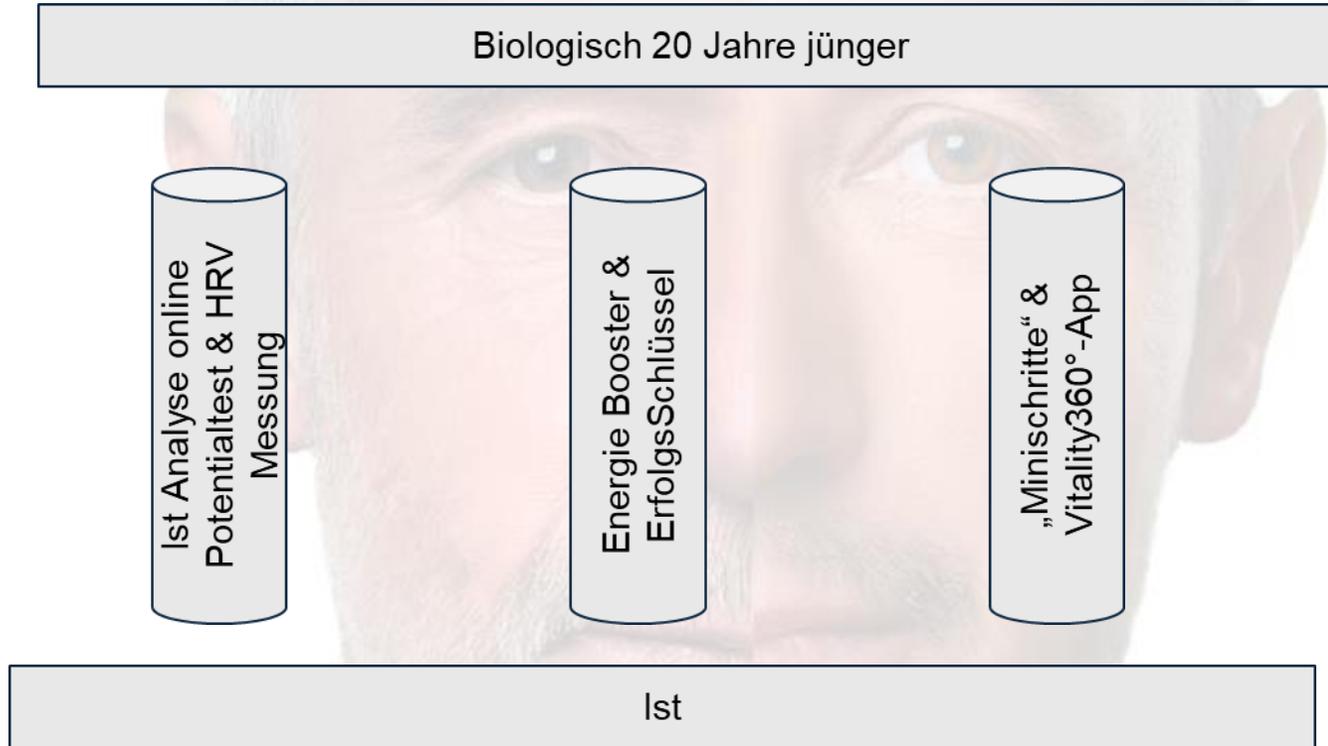
Fallstudie Michael

- 52 Jahre, Unternehmer
- Herausforderung: chronisch erschöpft und kein Antrieb für regelmäßigen Sport. HRV-Messung: biologisch 5 Jahre über dem chronologischen.
- Lösung: kleine, individuelle Maßnahmen, wie z. B. 10 Minuten Atemübungen jeden Morgen und 2 l Wasser pro Tag - & Vitality360° App.
- Ergebnis: Nach 8 Wochen HRV um 15 % verbessert, mehr Energie und verbesserte Schlafqualität.

Weniger ist oft wirklich mehr

- Erfolg und Vitalität: nicht radikale Veränderungen, sondern bewusste Mini-Schritte.
- Kombination von Vitality360° App und individuelle Mini-Schritten >>>> Fortschritt messbar und erreichbar
- die kleinen, zielgerichteten Schritte machen dich biologisch jünger und vitaler – wissenschaftlich nachweisbar.

Deine Vitalität: Gesundheit. Lebensfreude. Spannkraft.





**Einfach im Konzept,
vielschichtig in der Umsetzung!**



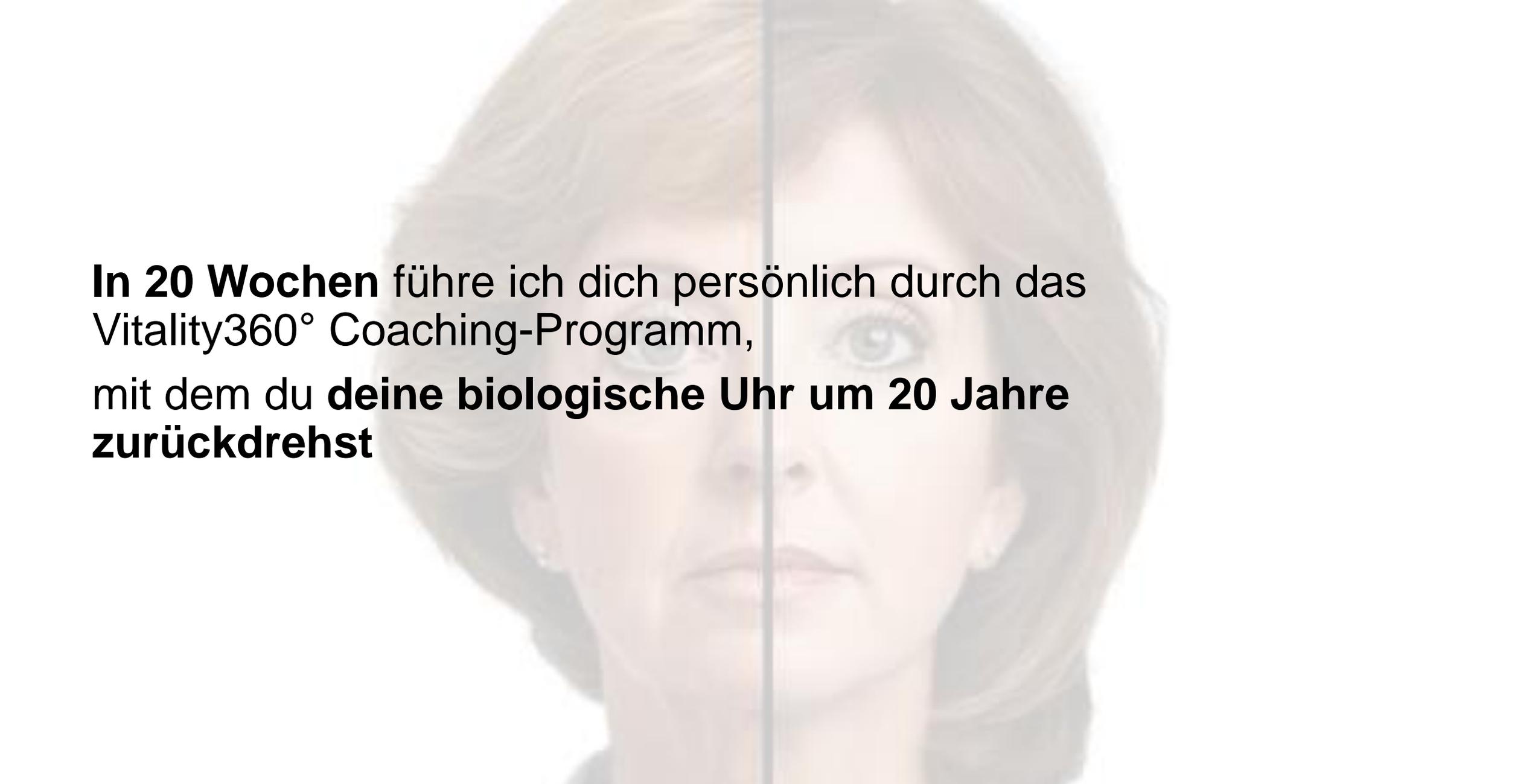
**Die Herausforderung:
vom IST zum ZIEL zu kommen**

Magische Pille

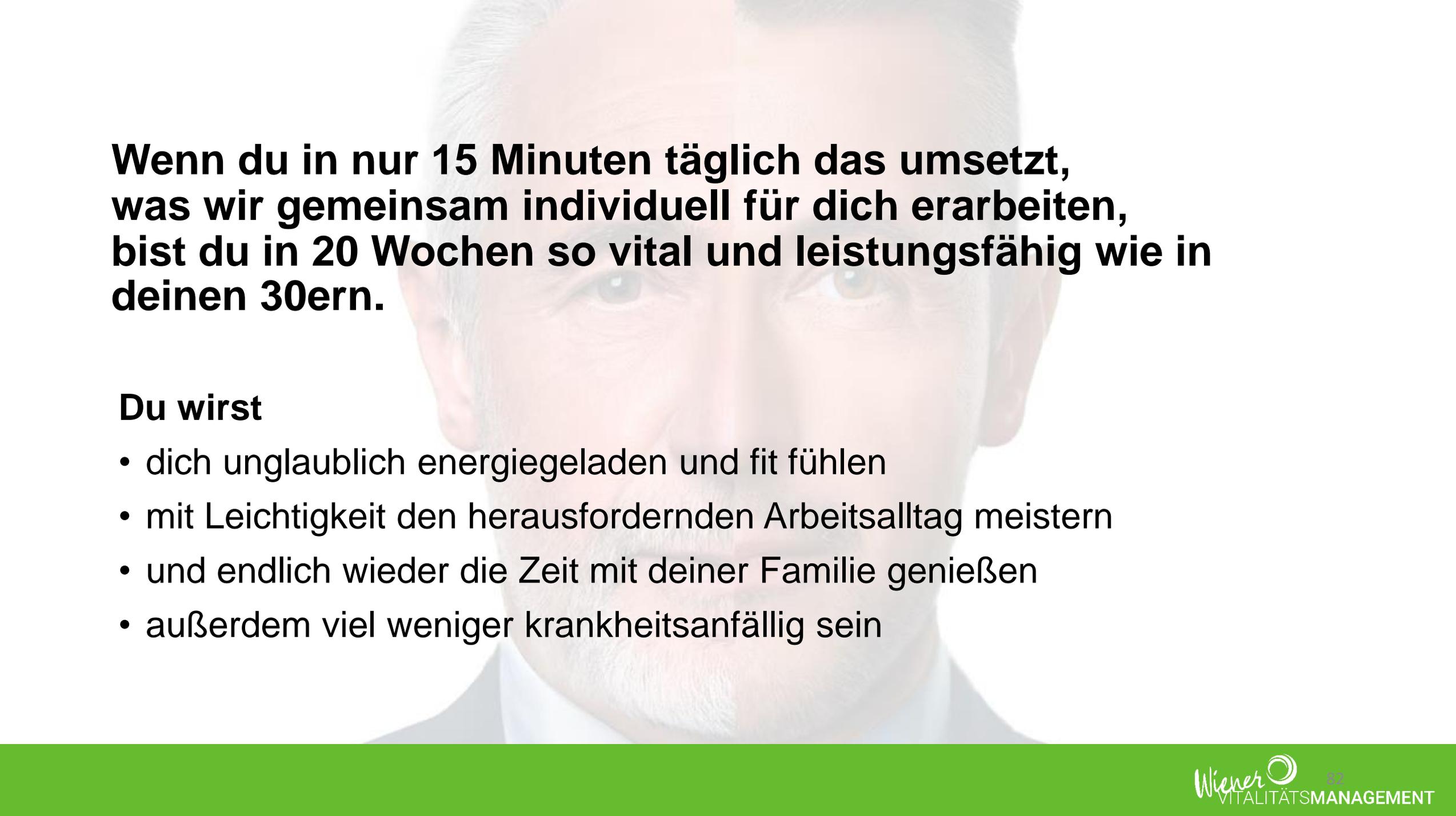


Vitality360°-Coaching

In-20-Wochen-biologisch-20-Jahre-jünger



In 20 Wochen führe ich dich persönlich durch das
Vitality360° Coaching-Programm,
mit dem du **deine biologische Uhr um 20 Jahre**
zurückdrehst



**Wenn du in nur 15 Minuten täglich das umsetzt,
was wir gemeinsam individuell für dich erarbeiten,
bist du in 20 Wochen so vital und leistungsfähig wie in
deinen 30ern.**

Du wirst

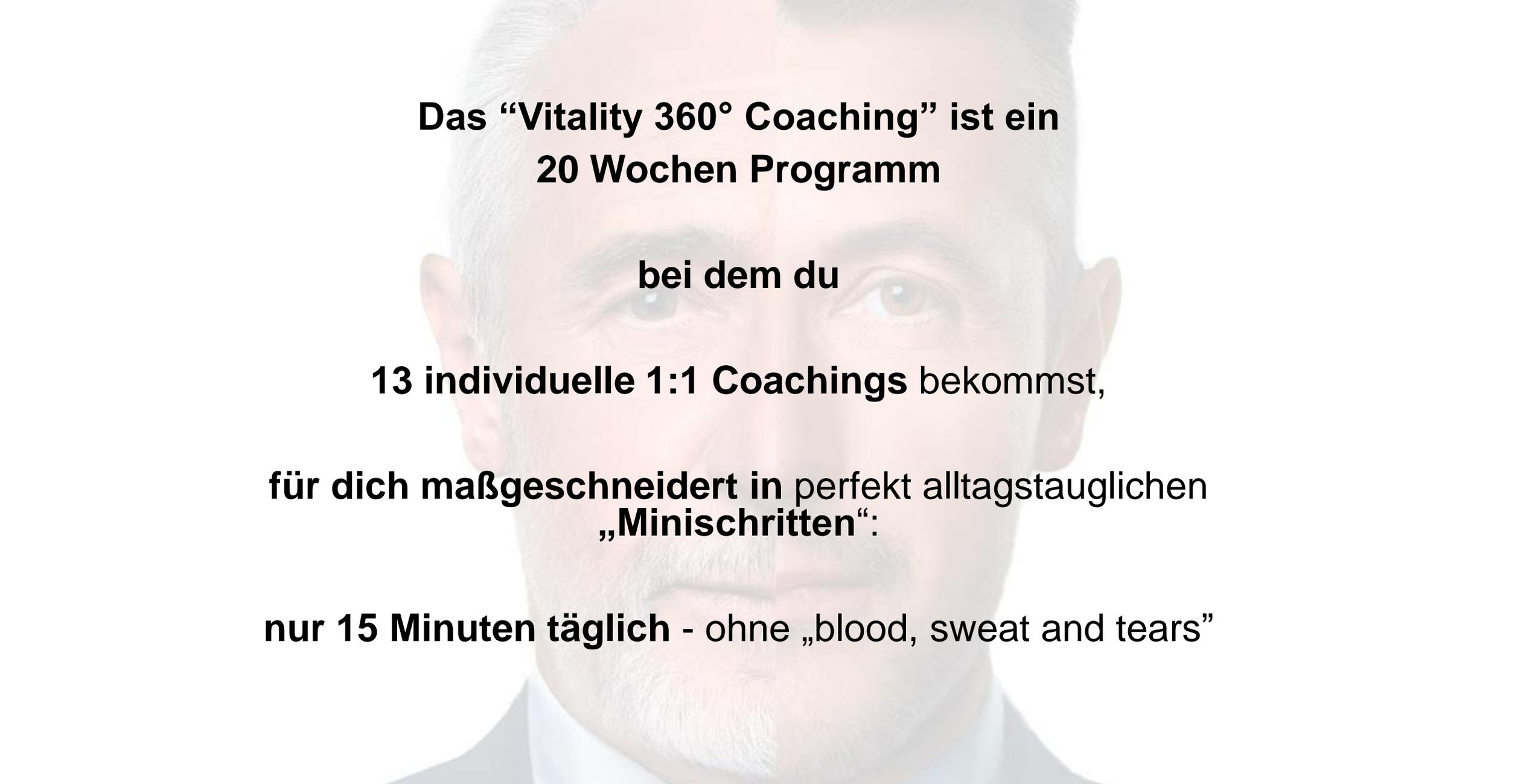
- dich unglaublich energiegeladen und fit fühlen
- mit Leichtigkeit den herausfordernden Arbeitsalltag meistern
- und endlich wieder die Zeit mit deiner Familie genießen
- außerdem viel weniger krankheitsanfällig sein

Das „Vitality-360°-Coaching“ ist genau richtig für dich, wenn du

- Unternehmer oder Manager mit 50+ bist
- spürst, dass du nicht mehr die Kräfte eines 30jährigen hast
- zunehmend Warnsignale deines Körpers wahrnimmst
- aufgrund deiner Energie die Zeit mit deiner Familie nicht mehr so genießen kannst
- dir Sorgen um deine Leistungsfähigkeit und Gesundheit machst

Und

- daher JETZT deine biologische Verjüngung starten willst



**Das “Vitality 360° Coaching” ist ein
20 Wochen Programm**

bei dem du

13 individuelle 1:1 Coachings bekommst,

**für dich maßgeschneidert in perfekt alltagstauglichen
„Minischritten“:**

nur 15 Minuten täglich - ohne „blood, sweat and tears”

Start und Termine individuell.

*

Ist-Situation mit Online-Potenzial Test und 24h-HRV-Messung

*

deine drei Ziele >>> die für dich passenden „Minischritte“

*

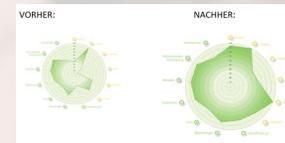
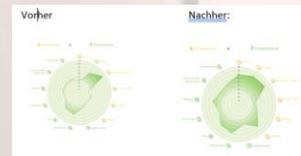
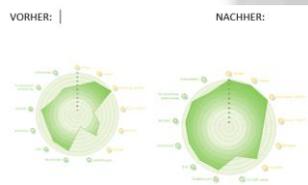
dreizehn 1:1 OnlineCoachings

*

„Dazwischen“ die Vitality 360°-App & Mail- und WhatsApp-Support

*

Erfolgskontrolle

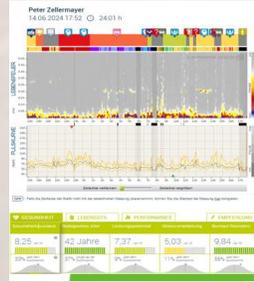


Besonders unterstütze ich dich

- ✓ Deine gesteckten Ziele auch wirklich zu erreichen
- ✓ für dich passenden „Minischritte“ zu entwickeln – sie werden dir wie ein Maßanzug passen
- ✓ Dein Umfeld und die Rahmenbedingungen zu optimieren
- ✓ Dabei, dir deinen „inneren Schweinehund“ zum Verbündeten zu machen

Säule 1

OnlinePotenzialTest & 24 Std. HRV-Messung



- prämierter OnlinePotenzialTest & die naturwissenschaftliche 24 Std. Herzratenvariabilitäts-Messung zu Beginn und am Ende

>>>> eine profunde Analyse deiner IST-Situation und damit die Basis für die weiteren Schritte als auch

- Die schriftliche Erfolgsdokumentation nach 20 Wochen.

VORHER:



NACHHER:



Säule 2

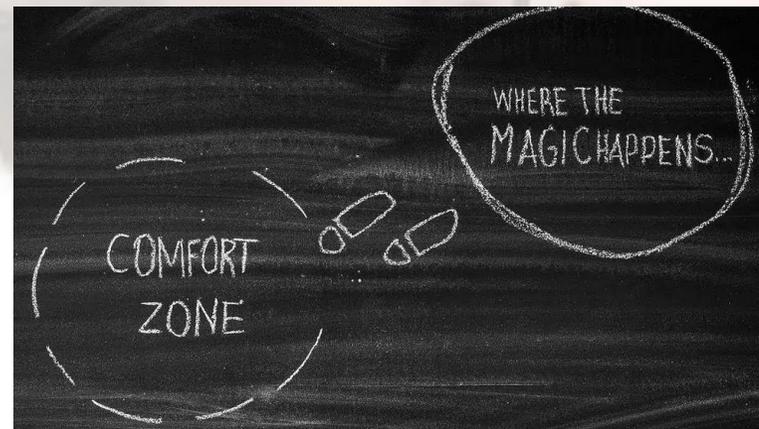
die sechs unterschätzen EnergieBooster & die sieben essentiellen ErfolgsSchlüssel

- die sechs unterschätzen EnergieBooster nicht nur kennen sondern vor allem anwenden.
= die Basis für deine biologische Verjüngung.
- Die sieben essentiellen ErfolgsSchlüssel, die „qualitativen, weichen Faktoren“ - entscheidend für deine Erfolge.
>>> Jeder einzelne.



Säule 3 die individuellen „Minischritte“ & die Vitality360° App

- ✓ Individuell
- ✓ kleine Schritte - große Wirkung
- ✓ Das richtige System statt „All-or-Nothing“
- ✓ Digitaler Begleiter



Quelle: Greskowitz



3 markante Testimonials

Richard gewinnt Spannkraft

trotz seiner extrem vollen Tage als Unternehmer:

Von 44 auf biologische 22 Jahre

Geschlecht	Männlich
Geburtstag	26.04.1978 (44)

Aktuelles Biologisches Alter	22 Jahre
Anzahl Herzschläge	86.559

Reinhard erfolgreicher Verkaufsleiter

Leichtigkeit beim Erreichen seiner Jahresziele

Von 61 auf 45 Jahre biologisches Alter.

Geschlecht	Männlich
Geburtstag	16.10.1962 (61)

Aktuelles Biologisches Alter	45 Jahre
Anzahl Herzschläge	96.291

cooler Vorstandsdirektor

sehr erfolgreich, genießt sein Leben

von 59 auf biologische 26 verjüngt

Geschlecht	Männlich
Geburtstag	16.03.1965 (59)

Aktuelles Biologisches Alter	26 Jahre
Anzahl Herzschläge	101.835

„In-20-Wochen-biologisch-20-Jahre-jünger-werden-Vitality-360°-Coaching“

Das Vitality-360°-Coaching (20 Wochen)

- 13 1:1 OnlineCoachings
- 2 mal OnlinePotenzialTest
- 2 mal HRV-Messungen
- Vitality 360° App
- Support „7/48“ 😊

- **Bonus 1: Online Kurs**
- **Bonus 2: Buch mit persönlicher Widmung** 😊

Webinar-Angebot bis 2.12.24

(= bei Terminbuchung bis 2.12.24)

~~5.900,-- €~~ **4.900,-- €**

heuer: **3 Teilnehmer**

1/25: **5 Teilnehmer**

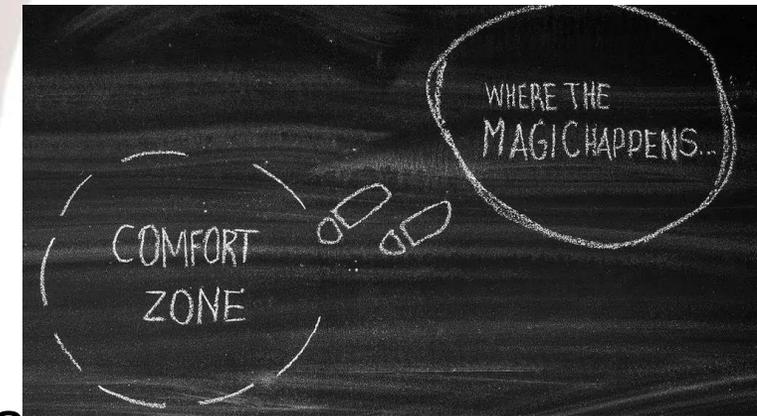


In-20-Wochen-biologisch-20-Jahre-jünger-werden

- >>>

Wie startest du?

- ✓ unverbindlichen & kostenlosen Gesprächstermin bis 2.12.24 buchen und sich da schon die ersten 3 Verjüngungstipps holen
- ✓ Entscheiden für´s Verjüngen
- ✓ OnlinePotenzialTest sowie die 24 Std HRV Messung
- ✓ Das 1. Coaching
- ✓ Und damit die Klarheit, wie dein Jungbrunnen aussieht



In-20-Wochen-biologisch-20-Jahre-jünger-werden

4 Gründe, warum wir persönlich sprechen sollten

- ✓ Die Chemie muss passen
 - ✓ Jetzt starten – oder...
- ✓ Klären letzter offener Fragen
- ✓ Hole dir die ersten 3 Verjüngungstipps

„In-20-Wochen-biologisch-20-Jahre-jünger-werden-Vitality-360°-Coaching“

Zufriedenheitsgarantie:

**Wenn du innerhalb der ersten 3 Wochen merkst,
es passt nicht für dich, erhältst du –**

**bis auf den Betrag für OnlinePotenzialTest und 24
Std-HRV-Messung von 299,-- (und die 3 Coachings) -**

**dein gesamtes Investment innerhalb von 10
Werktagen rückerstattet.**

Q&A

NICHT unser Motto:
Wise Guys – „Aber sonst gesund“



<https://www.youtube.com/watch?v=nsebaH20wKI> 😊

<https://calendly.com/gesund-vital-leistungstark/potenzialgesprach>